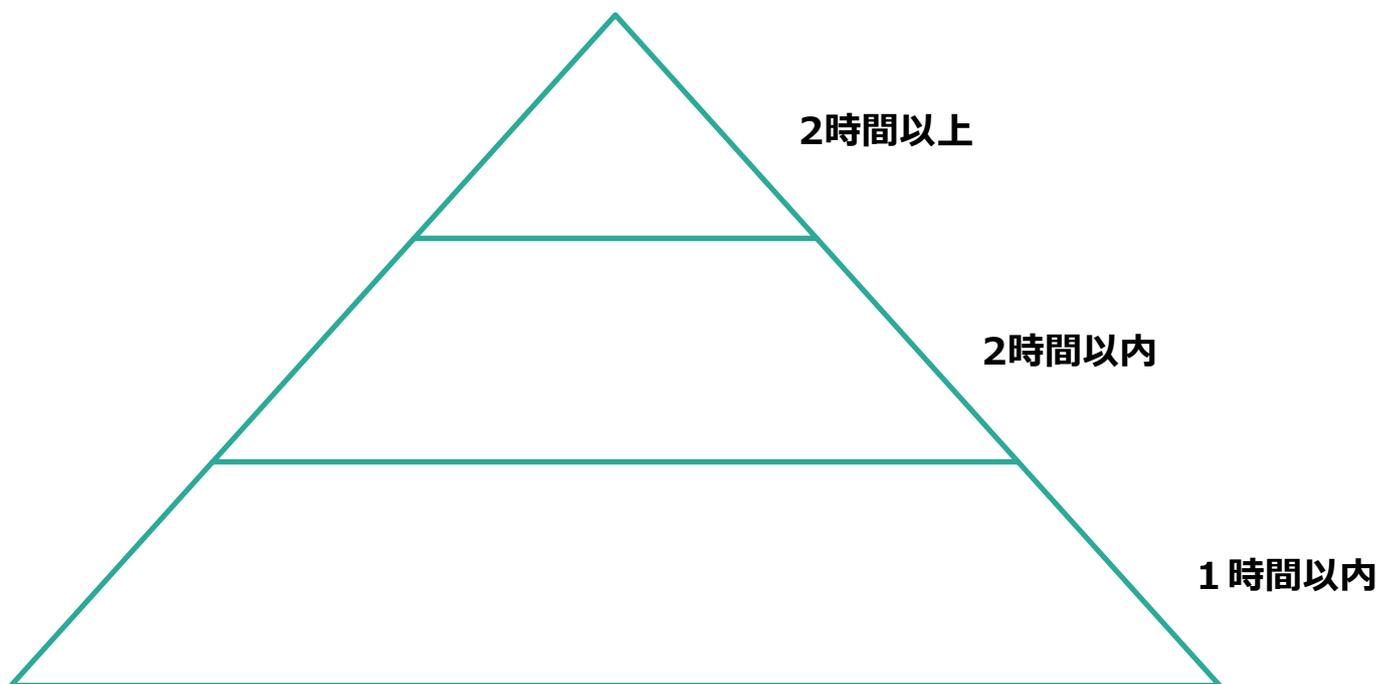


メディアの使い方、自分でバランスをとるには？

年 組 番

名前

① ふだん、家でどのようなメディアをどれくらいの時間、使っていますか。



② 自分にとって、もっともすばらしいメディアバランスを計画しましょう。

また、友だちとの意見交換^{こうかん}で、直したいところは赤で消したり、書きくわえたりしましょう。

	どのようなメディアを	つかう目的は？	どのくらいの時間使う？
平日の朝 朝起きてから 学校へ出かけるまで			
平日の夜 家に帰ってから ねるまで			
休日			



③ メディアバランスのとれた生活のために、どのような点を工夫くふうしますか。

④ お家の方からひとこと

⑤ 学びを活かそう



この授業じゅぎょうでは、自分にとって一番よいメディアバランスを考えました。

この学びを活かすために、身近な人のメディアバランスをインタビューしてみましよう。