



みやこ
～京キッズ・ヘルスプロモーション～

第63回

夏期健康学園



2025

8/4 月

13:00-16:30

参加無料



対 象

京都市内の小学4～6年生 (40名程度 先着順)

場 所

京都市立 光徳 小学校

京都市下京区中堂寺坊城町26-1

JR「丹波口」駅から徒歩3分

参加する方は
保護者の送迎を
お願いします。

学園スローガン

自分でつくろう 自分のけんこう

みなさんの健康はどこから？

一緒に楽しくこころとからだの健康について

3つのワークショップから2つ選んで学びましょう！！

きもちを
コントロール
するには？

自分の
歯・口は
元気かな？

身にせまる！？
くすりの
ひみつ

ワークショップ①

きもちを コントロール するには？

ムカムカやイライラ…
自分でもどうしていいか
わからないことってないですか？
きもちをうまくコントロールして
落ち着ける方法を
みつけてみよう。

ワークショップ②

自分の歯・口は 元気かな？

自分の歯のうらがわや
口の中をじっくり見たこ
とありますか？
もしかしたら注意が
必要かもしれません。
効果的な磨き方を
さがしてみよう。



ワークショップ③

身にせまる!? くすりのひみつ

かぜやアレルギー、
いたみやせきをおさえる
身近なくすり。
くすりの力を生かせるように
あなたは正しく
使えていますか？



スペシャル
ワークショップ

ヤクルト



おみやげも
あるよ!!



タイムスケジュール ～おなか元気教室～

13:00

参加者
受付開始

13:35

ワーク
ショップ（選択）
（45分）

15:30

スペシャル
ワークショップ
（45分）

16:30

終了・解散

13:15

開園式

14:35

ワーク
ショップ（選択）
（45分）

16:20

閉園式

運営

主催

京都市小学校保健研究会

後援

京都市教育委員会（申請中）

申込は右QRコードより

申込締め切り 7月9日（水）

但し、定員に達し次第、募集を
締め切ります。

お問い合わせメール

kenkogakuen@gmail.com

