

学校には、毒のある植物もけっこう植えてあります。今日はいくつか紹介してみましよう。

まずは、アササイ。ふつ葉を食べることはありませんが、二〇〇八年には料理のよこにそえられていた葉を食べ、めまい、おう吐などの中毒をおこしたさわぎが二件ありました。まちがえ口に入らないように気を付けましよう。

ギョウチクトウも要注意。オランダリンという毒があります。フランスで、この枝をバレーキエートの串に使って死んだ人がいます。日本では、明治時代、西南戦争のさなか、官軍の兵士がこの枝をおはしにして中毒した、という話が残っています。

ヨウネウチクツウの果の中には、アイトラカトキシンという毒がふくまれているので、うっかりおままごことで水遊びをして「ハイ、ぶどうジュースでちよよ。」などと飲んでしまうとえらいことになります。

昔日、ひつこの時には一番はじめに持って行く、とされた百年草。その根と莖には、ロキニンという毒がふくまれているので、株分けした手を口に入れないようにしましよう。

二〇二一年、徳島の子小で集団食中毒がおこりました。原因はスイセン。調理実習でギョウチクトウを作るために、学校の畑からニラをとってきて、まちがえて作ったというのですが、じいさいには、ニラとまちがえてスイセンの葉をぬりておぼんでいたので、スイセンの葉には、リコリンという毒があるので、気を付けたいといけません。

エンジェルストランペット(ギョウセンアサガオ)もオククとまちがえて果実を食べた人が何人も、病院へ運ばれました。

ともあれ、わけのわからないものはうかつに口に入れないことですね。気を付けましよう。

① 何の話ですか？

② リコリンの植物が例としてあげられていますか？

③ オモトと漢字で書いてみましよう。

④ 次の毒をふくむ植物は何ぞしなう？

リコリン...

オランダリン...

ロキニン...

⑤ スイセンとギョウチクトウを作った人は、何とまちがえたのぞしなう？

⑥ あっているものに○をつけましよう。

- ( ) ぶどうジュースを飲むとえらいことになる。
- ( ) おままごとは、いけぬい遊びである。
- ( ) ギョウチクトウは人を死に追いやるにふさわしい。
- ( ) 学校の中などで安心して食べたい。
- ( ) わけのわからないものを食べてはいけません。

⑦ 上の話の感想を六行で書ましよう。

↓

---



---



---



---



---



---

てまはえは？

㉔ ㉕ ㉖

こぼれ

アイトンチクトウといふ言葉を知っていますか？ アイトンは植物、チクトウは殺すもの、という意味のロシア語です。

森の中に入った時、ほのかに香る木々の出す香りがそれ。植物がカビや病原菌を遠ざけたり、たいじしたりするために出す香りです。

代表的なのがヒノキオールといふ、ヒノキの香りです。この香りの殺菌効果は昔からよく知られています。

みなさんも、マツタケの下や魚の干しにヒノキのはっぱがはかされているのを目にしたことがあるかもしねえね。

ヒノキは、はっぱだけだけでなく、材そのものも香りが高く、その香りのおかげでこの材は細菌や虫に強いのです。

それで、生ものを毎日のせて使うカビのはえやすさ、①で使うやすさ、などには、ヒノキが使われてきました。

さらに、ヒノキで建物やタンスも作られました。

世界、古い木造建築物は奈良の法隆寺で、千年以上も前に建てられたものですが、ヒノキが使われています。

しかし、ヒノキだけがアイトンチクトウを出すわけではありません。かまのはやしや、せくらもちや、かしわもち、なせ、はっぱごつんとあるのか...。保存のためです。香りもついで、一石二鳥ですね。

かばずしも竹の皮につつまます。ととも、いみやすいサバは、教える時も、パッパツといがげんに教えたことから「サバをよむ」という言葉が生まれにいらいます。ところが、竹の皮につつまると、さばかばかでもくさるのを遅らせることができます。

一度、布ごうりと竹皮ごうりをはき比べてみてくたさい。布の方は、すぐにくさくなってしまいうりに、竹皮の方は、はいてもくさくならないのです。

植物はすごいし、それに気づいて、上手に利用してまた昔の人もすごいですね。

① 何の話ですか？

② ①はどんな香りのことですか？

③ ①はだれが、何のために出す香りですか？

④ ②にあてはまるのは何ですか？ (ひらがな四文字、漢字も入れたら三文字)

⑤ ④にあてはまるのは何ですか？ (家にあります)

⑥ さばかばずしを竹の皮につつまるといいますか？

⑦ 昔の人はさばかばずしやもちやを、はっぱごつんとつんでいたのぞしなう。

⑧ あっているものに○をつけましよう。

- ( ) ヒノキのアイトンチクトウはヒノキオールだ。
- ( ) 竹皮ごうりはくさくならない。
- ( ) マツタケはヒノキのはっぱの上におかれる。
- ( ) 法隆寺は世界最古の木造建築物だ。

⑨ 上の話の感想を五行で書ましよう。

↓

---



---



---



---



---

てまはえは？

㉔ ㉕ ㉖

こぼれ





昔の人が植物をいろいろに役立てて使っていた例は多くあります。

昔の薬は その多くが植物を原料に使われていたし、毒だつてさうです。

今回は昔はナカんに使われていたけれど、今はその使いみちも忘れ去られた植物にスポットを当ててみましょう。

まずは ムクロジ。お正月にはねごもをしたことのある人は「はね」の下に黒い実がついているのを知っていると思います。あの実が ムクロジの種。

この木は川の近くや井戸の横に植えておられることが多いのです。なぜかというところ、石けんの木だから。

ムクロジの実を水の中でもむと、どんなあわが立つてきます。ムクロジの実には サポニンという成分がたっぷり含まれているからです。サポニンには殺菌、抗真菌作用があり、昔は石けんのかわりに使われていたのです。

ーじゅあ、今度、はねごもしたあとで、あのはねの黒い玉で石けんあそびをしようかな。

って思っ主人、残念、サポニンは黒い種のまわりの部分に多く含まれていないので、それはあきらめましょう。知恩院の参道で「実」が落ちるところにひろった方がいんですよ。

もう一つは「鏡草」という別名を持つカタバミ。昔、鏡は金属でできていました。でもさびてよごれてくるとうざい顔をつつすことができません。そんな時、道ばたの雑草であるカタバミの葉で、鏡をみがいて、ピカピカにしていられたのです。今は鏡自体を金属で作らないのですが、十円玉をカタバミの葉でみがくと、ピカピカになるので一度にやってみようかな。びりするほどきれいに磨けますよ。

① 何の話ですか？

② ①の例として何と何のことがとりあげられていますか？

③ なぜムクロジは水の近くに植えられることが多いのですか？

④ ムクロジの実にたくさん含まれる成分の名前は何か？

⑤ カタバミの別名は何と何ですか？

⑥ なぜそんな別名があるのですか？

⑦ あそびものに○をつけましょう。

⑧ 上の話の感想を五行でまとめてみましょう。

Blank lines for writing answers to questions 1-8.

できばえは？ (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)

植物が生き残るためにいろいろけんめいやっていることをとりあげてみましょう。その一つが「フトンキッド」というものです。

フトンキッドというのは植物、キッドとは殺すという意味があるこの言葉、木が自分を守るためのもので、葉っぱや幹をかじる虫達にとってはとてつもないやな成分なのです。

さらに、ちがう植物が自分のなまばりの中に入ってきたくないようにする働きもあります。

それでも、虫に葉っぱをかじられてしまうと、木はフトンキッドをいっぱい出して、近くの仲間にも知らせます。すると、知らせを受けた木の方もフトンキッドをいっぱいためて自分の身を守ろうとするのです。

でもこの香り、古来人間にとっては、いやし系のいい香りとして好まれることもありました。

森林へ入ると心身リフレッシュしき書が、その理由には、フトンキッドのまじったおいしい空気もあるからです。「森林浴」という言葉もあるし、

病気の人も森林の散歩で治そうとする試みもあるほどです。

植物園や公園、学校によくあるクスノキの葉をもんでみると、さわやかな香りがしますが、これもフトンキッドの一つです。

昔の人は、この香りが虫よけに効果がある、ということを知っていました。そしてクスノキの葉や枝からフトンキッド成分をとり出して、樟腦(もろう)と名づけ、タンスに入れて衣類の防虫剤として活用していたのです。

植物は何もしゃべらないけれど、さういいますか？

① フトンキッドとはどういう意味があるのでしょうか？

② フトンキッドは木にどういった成分を蓄積させているのでしょうか？

③ そのほかにもフトンキッドの働きはどのような働きと書かれてありますか？

④ 人間にとってのフトンキッドはどんな香りですか？

⑤ クスノキから作られる防虫剤のことを何とよみますか？

⑥ さわやかな香りをかきつけてリフレッシュした森林へ入ることと何とよみますか？、三文で、

⑦ あそびものに○をつけましょう。

- ( ) フトンキッドは虫にいやがられる成分だ。
( ) クスノキから小脳を作る。
( ) 植物もはまわりをよけに努力している。
( ) 昔の人は、雑草をつみ集めて役立ち物を生かした。
( ) 森林浴はどんな意味があるのか。

⑧ あはれ自身の森林での体験や感想を四行で書きましょう。

Blank lines for writing answers to questions 1-8.

できばえは？ (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8)

京野菜、という言葉は知っていますか？古くから京都で栽培されてきた伝統野菜です。万願寺とかがらしなど、給食にも出ますよね。

今回は京野菜の中でも、豊臣秀吉に關係の深いものを紹介しましょう。

一つめは「堀川ごぼう」です。秀吉は聚楽第(じゅうらくだい)あるいはじょうくたい)という大きな屋敷を京都に建てました。はじめ、秀吉には子がなかったが、おいの秀次に關白の仕事をゆずり、大きなこの屋敷に住まわせた。

ところが自分に子が生まれると秀吉は、はやく自分の子にすべてをゆずりたくなつた秀吉は、秀次を死においやり、秀次の子や妻、三十六人も三条河原で斬り殺し、聚楽第もとりこわしてしまします。

その堀の埋め立てごみの中に、たまに食べ残しのごぼうが捨てられていたのです。そのごぼうはそのまま年を越し、どんどん大きくなるようになりました。それが堀川ごぼうの起源です。

二つめは「くわい」。お正月のおせち料理に入らぬくわいです。天正十四年(1586)秀吉は、御土居を作らせて、京都の都を外敵から守ろうとしました。今の京都駅のあたりは、御土居の南のはしにあたります。

東寺のあたりにおけては土地が低くじめじめしているため、藎(あし)を植えるようすすめてました。その藎作として、くわいが栽培されるようになったといふことです。

その形から、「人生においても芽が出まきまらぬ」という祈りと共に食べられるくわい。今は東寺のあたりではなく、も少し南で栽培されているようです。

① 何の話ですか？

② とりあげられている野菜の名は何ですか？

③ 秀吉が關白の仕事を、おいの秀次にゆずつた理由は何ですか？

④ 秀次にゆずつたものをすべて取り上げた理由は何ですか？

⑤ 堀川ごぼうは何の虫で大きくなったのですか？

⑥ くわいとゴトで同じ土地で作られたものは何ですか？

⑦ どういう藎(あし)からおせち料理に入られることになったのですか？くわいは...

⑧ あつてはるものに○をつけましょう。

- ( ) 堀川ごぼうは聚楽第の畑で大切にされた。
- ( ) 天正十四年に御土居が作られた。
- ( ) 秀吉はひざいともしてました。
- ( ) 今はくわい畑は東寺の近くにはない。

⑨ 上の話の感想を五行でまとめて書きましょう。

↓

---



---



---



---



---

くわい

ブルーベリーは、今、アイスクリームやヨーグルトなどにもどんどん使われるようになりましてね。「は」は食べたことありますか？

日本にやつてきたのは一九五一年のこと。アメリカから北海道農業試験場へ運ばれたのが最初です。その後、東京農工大学で果実栽培者されるようになり、一九六八年に日本初のブルーベリー農園が東京都小平市に作られたのです。

「日本のブルーベリーの父」と言われた山石垣(やまがき)大教授は一九六四年(東京オリピックがひらかれた年、また初めて新幹線が走つた年)東京農工大学に着任し、ブルーベリーと出会いました。山石垣さんは当時、日本ではぜんぜん知られていなかったブルーベリーを「生食用果実」として広めたい、と思つて研究をすすめてました。

そして、大学からほど近い所で農業をやつていた卒業生の島村(しまむら)連雄(れんゆう)さんに、百三十本の苗木をたのじたのです。これが日本初の「島村ブルーベリー園」。

しかし、当初は栽培技術も確立されておらず、手ざり状態だったのだとか。一九七九年に、山石垣さんと島村さんは、原産地のアメリカを訪れ、ジョージア州立大学の果樹園でブルーベリーを食へ、あまりのおいしさにおどろいたのだそうです。

帰国後、その味に近づけようとおれおれ努力した結果、十数年かけて、満足のできる味のものができるようになったのだとか。

その後、関西でもあちこちで栽培されるようになりまして、京都の近く、滋賀県にもブルーベリーズールズ(園)屋敷(やしき)の「みどり体験ができる農園」があります。ジャムやパンなど、時々、高島屋でも売られています。生食用は七、八月、スーパーマーケットに並ぶこともあり

① 何の話ですか？

② ブルーベリーが日本へやつてきたのは、今から何年前ですか？

③ ブルーベリーはどの国から日本へやつてきたのですか？

④ 「日本のブルーベリーの父」と言われた人はだれですか？

⑤ 山石垣さんはブルーベリーをどういう状態で食べたいとおもつたのですか？

( ) 生 ( ) ジャム ( ) アイスcream ( ) ヨーグルト

⑥ 日本のブルーベリーが、おいしさを求めて、三人がアメリカへ行ってからどのくらいの年月がたつたか？

⑦ 滋賀県にある「みどり体験」ができるブルーベリー園は何というところですか？

⑧ あつてはるものに○をつけましょう。

- ( ) 日本初のブルーベリー園は滋賀県にある。
- ( ) 高島屋はブルーベリーのパンを売っています。
- ( ) 日本のブルーベリー栽培は東京から始まりました。
- ( ) 島村連雄さんは東京農工大学出身です。
- ( ) ブルーベリーの「生」がスーパーに出るようになったのは、
- ( ) 島村ブルーベリー園は三十本からスタートした。

⑨ 上の話の感想を五行で書きましょう。

↓

---



---



---



---



---

くわい

すでに今年の新米が出回っています。みなさんの中にも、口にした人がいるかもしれませぬ。今日は日本人の主食「お米」の話です。

そもそも米作りが伝わってくる前は、アトやヒエなどの雑穀が育てられていました。南方から米が伝わってきた大人気になった理由は味のよさと生産性の高さでした。一つのもみから千つぶの米がとれ、たぐねをおくこともできる上、同じ水田で毎年とれるので、食べ物を求めるひつこしする必要がなくなりました。

昔の人口を研究している人によれば、米作りがはじまる前の日本には約二十万人しかいなかったとされています。弥生時代には六十万人におよび、奈良時代、すなわち一人ひとりに一口分田がわりあてられて、みんが米作りをしはじめるとなると約六百万七百万人に人口が増えたといわれています。お米の生産量と日本人の人口は、まるで比例しているかのようですね。

昔の人にとって、米は命を左右する食べ物でした。江戸時代まで、何万人もの人が死にましたが、米がとれなかったからでした。

「たぐね」米がとれますように、というのりは、いろいろなおまつりや芸能を生みきました。

田植えの時のおぼやしや歌は、田舎とよばれ、それがもとになって「能」や「狂言」が生まれました。「すもも」も、もとは、豊作をいのる神事でした。

日本のおまつりは、春にあこなわれるものは、たいてい豊作祈願の意味を持ち、秋にあこなわれるものは、たいてい豊作に対する感謝の意味を持つのです。もし日本人、米作りが伝わってなかったら、おまつりの形は、今と全くちがったものになっていたかもしれません。

和食が世界文化遺産に登録される一石、米を主食とした一汁三菜の日本型食生活は、日本の食卓からとれつつあります。

もちろんです。パンやパスタやラーメンもおいしいものですが、改めて、ごはんのおいしさも再発見してほしいですね。

① 何の話ですか？

② 縄文時代に育てられた雑穀の例を二つあげま

③ 米が昔の日本人に大人気だった理由を三つに分けてあげま

④ 一人ひとりに田がわりあてられたのは何時代

⑤ 日本のおまつりに「たぐね」の意味をまどめま

春

秋

⑥ 「和食」は何に登録されたのか、ぬき出しま

⑦ あそびるものに○をつけま

- ( ) 能や狂言はすももから生まれた。
- ( ) パンやラーメンは食べはらいけな
- ( ) 蕎麦を主食とした一汁三菜が日本型食生活
- ( ) 米がとれると日本人の人口も増えた。

⑧ 上の話の感想を五行でまどめま

少

Blank lines for writing an opinion on the text.

之を述べよ。 (20) (10) (20) ね

私たちの主食、米はイネというイネ科の植物の種子ですね。今日はイネのお話をしただけを伝えま

す。まず、イネ刈りをして、イネもたぐねすると「もみ」と「わら」に分けられます。

わらの部分は昔からわらじ、わらざる、わら、みの(しんこ)り、むしろ(しき)もの(備)、ほろま、しめがたりなどの日用品の材料として使われてきました。

「もみすり」をすると「もみぐら」と「米」に分けられます。もみぐらは肥料や燃料として作られました。

「玄米」からぬかと「白米」がとれますが、ぬかの部分を使って「ぬかづけ」のつけものや、もちあんなどが作れます。家畜や工場のエサとしても使われます。米ぬか油もとれます。

「白米」をさらに調理すれば、ごはんやおもちやあられやあかま、ホトケの葉やなどがとれます。

しかし、白米をいんげん粉として使うこともできます。うるち米の粉を上新粉、もち米の粉を白玉粉とよびますが、これらともどにして、おまんこなどのあかまがとれます。道明寺粉という菓子の粉が、さくらもちや作られます。

今人気のベトナム料理「フォー」は、米のめんです。生春巻きの皮も米から作られています。また、米粉パンなども今人気上昇中ですね。

そして、米を乾燥させることで、米酢や日本酒、みりん、米みそなども作ることができるよう

です。ごはん自体も、今やヘルシーだといわれる海外でも大人気です。アメリカやヨーロッパの大都市には、たいてい「SUSHI」を食べさせる店があつて、とてもにぎわっています。

イネという植物が人間にとってどれだけ役に立っているかわかるとも、えましたか？ わかると人は食文化一つ、「イネ」

① 米は何という植物の種子ですか？

② どういう作業をするかは「もみ」と「わら」がとれるのでし

③ どういう作業をするかは「もみぐら」と「玄米」がとれるのでし

④ ぬかはどのように使われるのでし

⑤ 白米からとれる粉の名前をまどめま

うるち米 ↓

もち米 ↓

たぐねの材料 ↓

⑥ 米からとれる乾燥食品をまどめま

⑦ あそびるものに○をつけま

- ( ) フォーというのはタイ料理である。
- ( ) 米粉はパンには使えない。
- ( ) あられの原料は米である。
- ( ) わらを材料にしてもちあんが作られる。

⑧ 上の話の感想を五行でまどめま

少

Blank lines for writing an opinion on the text.

之を述べよ。 (20) (10) (20) ね

植物がある、というだけで心がほぐみ  
いやされる、ストレスが減る、という話を  
してみましよう。

以前から、たとえば、校内暴力やけん  
かが絶えないうた高校に、たくさん花を植え  
たらトラブが減った、ほどういうニュース  
はありました。が、学校だけでなく、職  
場・オフィスにおいても、緑化に取り組み  
ことで仕事ははかどり、ストレスが減る  
という研究成果が発表されています。

例えば、ドイツの「グリーンホ」という  
医療機器メーカーでは、オフィスに十四種  
類の植物を置いたところ、「井落ちつく」  
「心にゆとりができて仕事ははかどる」と  
いうた社員の声が寄せられているのだと  
か。

このオフィスを緑化した会社は、視界  
に入る植物の割合「緑視率」に着  
目し、本業と手をむすんで、研究を進  
めています。

その結果、仕事をする際の環境に  
おいては、緑視率40〜45%の時に  
一番仕事ははかどる、ということがわ  
かたそうです。机の上のパソコンを見て  
仕事をしたり、書類やノートに何か  
書き込んだりする時も、人間はそこを  
けぼんポイントで見ているわけではなく、  
確かに視界の中には、パソコンやノート  
以外の物も入っています。その背景に  
少し植物が見えるだけで、効果がある  
そなのです。

しかし、多すぎてもやえしてストレス  
を感じることもわかりました。確かに  
森や芝生の中、パソコンやノートを  
手前にとり、かえって気が散るだろう  
ということも予想がつかますね。

みなさんの勉強部屋にも、どこかに観  
葉植物でも置いてみてははいかがですか。  
もしかすると、宿題ははかどるかもしれ  
ませんよ。そして、疲れたら緑の葉を  
ながめて目を休めましよう。目にとつ  
ても、きっと効果があるはずですよ。

① 何の話ですか？

- ( ) 植物があること ( ) 植物のストレス
- ( ) 植物によるストレス ( ) 植物の世話のしづた

② 職場・オフィスに植物を植えることで、ど  
んな研究成果が発表されているので  
しょう。二つあげましよう。

③ ドイツの「グリーンホ」というメーカーのオフィ  
スでは、社員は何と言っているのでしょう。

④ 緑視率とは何のことですか？

⑤ 一番仕事ははかどるのは、緑視率何%の時  
でしょう？

⑥ あそびるものに○をつけましよう。

- ( ) 森の中でパソコンで仕事をするとき、とてもはかどる。
- ( ) 勉強部屋に観葉植物を植えて、効果があがる。
- ( ) 目が疲れたらグリーンをながめるといい。
- ( ) 大学で、緑視率とストレスのことを研究しよう。
- ( ) ノートを書きたり、ノート以外は見ない。
- ( ) 植物を育てるのは、ストレスがたまりにくい。

⑦ 上の話の感想を五行でまよめましよう。

↓

---



---



---



---



---

とまげなは、

㉔ ㉕ ㉖

ごまげな

サツマイモを掘る「トリス」がやっ  
ました。みなさんの学校でも畑に植  
えたいかもしれないね。今日はサツ  
マイモの話をしてましよう。

サツマイモ「甘藷」は、今の鹿児島  
県の昔のものが方々です。でも、ここが原産  
地というわけではありませぬ。もとは南ア  
メリカ大陸だそうなのです。

それは、ぼんち、サツマイモと名づけられたのか  
もとは十六世紀、南アメリカ大陸にや  
つてきたスペイン人やポルトガル人によって  
東南アジアへ運ばれ、リンゴ島(フィリ  
ピン)から中国を経て、一五九七年に宮  
島へ伝えられたのだとさうです。十七世紀の  
初めごろは九州へも伝えられていたとさ  
うですが、九州では中国(唐)からやつて  
きたイモというので「唐いも」などよばれ  
ていました。

ここからがサツマイモ登場です。もともと鹿  
島島県の上は、シラス台地とよばれる火  
山灰をうんだ水はけのよい土地。これがサ  
ツマイモ栽培にうってつけだったために、  
とてもたくさん栽培されるようになったので  
す。また、サツマイモは大切な部分が地下  
にあるため、台風がよくやってくる鹿児島で  
は他の作物より風害を受けにくい。イモ  
がよく植えられるという理由もあります。

ということで、今でも全国の生産量の四  
割、約八十一万トンを鹿児島で作られ  
ています。(もちろん全国一が鹿児島です)

一七三四年、甘藷摩藩からサツマイモの  
苗木をとりよせた人が、吉良木昆陽。彼はこ  
れを関東のあちこちをためたので、これ以降  
東日本でもたく植えられるようになった  
ました。

人が食べるのももちろんおいしいのですが、  
かごしま黒糖の「定製」では、工場の  
の二十パーセントは必ずサツマイモで  
作られるのだとさうです。おもしろい  
ですね。

これから冬にかけて、「石焼きいも」の季  
節でもあります。六十度くらいの温度で  
長く加熱することで、甘味が増すサ  
ツマイモ。しじみよりトーストでゆず  
焼くといくかもしらませぬね。

① 何の話ですか？

② サツマイモの原産地はどこですか？

③ サツマイモ日本一サツマイモが作られるわけを三  
に分けてまよめましよう。

④ サツマイモを関東にも広めた人はだれですか？

⑤ サツマイモが宮島島へやつてきたのは、今から  
何年前のことですか？

⑥ 鹿児島、南アフリカからサツマイモを運んだのは  
誰ですか？

⑦ あそびるものに○をつけましよう。

- ( ) かごしま黒糖はサツマイモを食べて育つ。
- ( ) 石焼きいもの旬は秋と冬である。
- ( ) 九州で唐いもともよばれたのはサツマイモだ。
- ( ) 全国のサツマイモ生産量は約八十一万トン。

⑧ 上の話の感想を五行で書ましよう。

↓

---



---



---



---



---

とまげなは、

㉔ ㉕ ㉖

ごまげな

来年の干支は戌です。といふとどて  
名前にイヌのつく植物につけてお  
けてみましょう。...といふも百種  
類以上あるので、全部は無理です。  
一年生でも知っているオオイヌノスリ  
は、春を知らせてくれる道ばたの青い  
花。実の形が犬の尻のうに似てい  
る、というので名づけられました。  
赤飯に似たてんがイヌタテ。ア  
マと呼ぶ地域もあります。  
本来のタテは、薬味や香辛料とし  
て用いられるものです。アコの塩漬を  
料理屋さんで食べる時、いしに「も  
酢」といふものが出てくるのですが、これは、タ  
テの葉をすりつぶして酢と混ぜたもの  
イヌタテは、タテに似ているけれど、食  
べられないので「イヌ」と上につけられた  
イヌとエというのがあります。ヒエは  
縄文時代から栽培されて、明治時代  
まで、昔ながらの食糧の地域があり  
ました。青森県の下北半島などは、明  
治二十三年(1890)の統計によると、コメの  
四倍もヒエを作っていたのです。今では都  
会になつて、東京都の杉並区でも、明治  
時代の日常食はヒエとタテだ、という  
記録もあります。ふつと食べられて  
ヒエに対し、一見ヒエに似ているけれど、  
食べられないのがイヌヒエ、というわけ  
イヌヒエについて、似たもの、  
根(コウヤマキ)は昔ながらの薬になる木と  
して使われたり、お精霊さん(お  
盆に帰ってくる祖先)の乗り物  
として使われたりするの、イヌヒエは、  
さういふには使われません。  
このように、「イヌ」がつく名はど  
う本来の漢より、低く見られるもの  
つけられているのです。これは植物に  
限らず、人間も「水侍」(武士道を  
わきまをい侍)とか「犬死に」(何の役  
にも立たない無駄死に)とかいふ言葉があ  
るの、さうもわかります。  
イヌは原始時代から人間と仲よしの  
に、少しかわいさうな気がしますね。

- ① 何の話ですか?  
( ) 干支 ( ) イヌのつく植物  
( ) イヌ ( ) 名前にイヌがつく植物
- ② 名前にイヌがつく植物は何種類ぐらいあるの  
ですか?  
( )
- ③ 名前にイヌがつく植物は何種類よりあげて  
説明してありますか?  
( )
- ④ これは何のことですか?  
( )
- ⑤ これは何をたしてありますか?  
( )
- ⑥ 本マキとよばれるマキの本名は何とよみますか?  
( )
- ⑦ コウヤマキの使いみちは何ですか? 二つあげ  
てください。  
( )
- ⑧ あそびるものに○をつけましょう。  
( ) 下北半島ではヒエの四倍、米を作つては、  
( ) イヌタテと赤飯をたたくことが出来る。  
( ) イヌのつく名をつけられたものは、低く見られる。  
( ) 昔から金粟米を食してはいたが、これは「イヌヒエ」  
( ) お盆にのつがって、祖先をたはなつてくる。
- ⑨ 上の文の感想を五行にまとめてみましょう。  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓

↑ 手紙は、えはる (22) (21) (20) (19) (18) (17) (16) (15) (14) (13) (12) (11) (10) (9) (8) (7) (6) (5) (4) (3) (2) (1)

みなさんは、シゲタバコで遊んだことは  
ありますか? 四月、五月、リチメんの  
シゲタバコで、お花つみをしたり、屋敷を  
したりするのは楽しいものです。  
ところで、あのシゲ、何のために植  
えられたのか考えたことはありません  
か?  
実は、シゲそのものが、田んぼにお  
いにお米を作るための肥料なのです。  
米を作っている農家の方が、わざ  
わざシゲのたねをまいて育ててお  
ける、というわけなんです。  
このように、田畑にそのまますまこ  
肥料のことを「緑肥」といいます。  
緑肥には、シゲ以外にもいろいろの植  
物を利用されています。例えば、ソル  
ゴ、ヒマワリ、ハイオウツ、クリムソンクローバ  
など。  
また、昔から、  
京都でも、畑のまわりにずらりとソ  
ルゴを植える農家が増えています。  
ソルゴを虫が好むので、中で栽培す  
るトマトやナス、キュウリなどに虫が  
つきにくくなるのです。虫はまわりのソ  
ルゴをかじって満足し、中の物に行か  
ななくなるのです。シゲが終われば、そ  
のまま畑にすまこんで、ふかふかの土を作  
ります。農家は肥料も買わずにすみます。  
イネ科のエゴバク野生種、ハイオウツ  
も同じです。これは、ネグサシセネネ  
ネゴセネネネネネネネネネネネネ  
るはたすもあつて、一よに植えつ  
けた野草は、これらの害虫の被害  
を受けずにすくすくと育ちます。  
シゲが終われば、畑にすまこめる  
のです。  
学校からマリゴルトが、セネネ  
をやつける地、ヒマワリがリン酸の有  
効活用を助けるのがおもしろい。  
ヒマワリは、枯れたあと、すまこめは細かく  
切つて、スゴバで畑にすまこめは土が  
肥え、よい土に変わります。  
花も美しく、夕暮もおいしく、病気を  
防ぎ、枯れたあとは肥料になるので、  
一石二鳥どころか、一石四鳥の

- ① 何の話ですか?  
( ) シゲ ( ) 緑肥  
( ) ソルゴ ( ) ヒマワリ
- ② 緑肥ってどんな肥料のことですか?  
( )
- ③ シゲタバコのシゲは何のためにものたされたのですか?  
( )
- ④ 京都で、畑のまわりをとりかこんでいる者が多い  
イネ科の植物は何ですか?  
( )
- ⑤ ④を植えるとどんないいことがあるのですか?  
( )
- ⑥ ハイオウツがやつける害虫を二つあげま  
しょう。  
( )
- ⑦ 学校で、緑肥としておもしろいのは何ですか?  
( )
- ⑧ あそびるものに○をつけましょう。  
( ) クリムソンクローバには、まろやかな色。  
( ) マリゴルトには、セネネネネネネネネネネネネネ  
( ) ヒマワリは、リン酸の有効活用を助ける。  
( ) ハイオウツは、イネ科である。  
( ) シゲは、雑草ではない。
- ⑨ 上の文の感想を五行にまとめてみましょう。  
↓  
↓  
↓  
↓  
↓

↑ 手紙は、えはる (22) (21) (20) (19) (18) (17) (16) (15) (14) (13) (12) (11) (10) (9) (8) (7) (6) (5) (4) (3) (2) (1)

寒いといつぱり言いはから せぼや、つえ  
を 食べまくるものですね。 そんな時  
ぱつぱらふりかけるもの——今日は七  
味の話をしてみよう。

七つの味、といいますが、七つとは何か  
知っていますか？

寛永二年(一八二五)江戸、兩國  
の葺研堀で「七色唐辛子」が売  
り出されました。葺研というのは漢  
方薬を細かい粉にするための道具  
で、葺研堀という地名に由来したよう  
に、医者や葺研問屋がたむき込んで  
町でした。ここで芥子の葉(よくあん  
ぱんのまん中あたりにふくであるつぶのこ  
と。芥子の種)を売っていた中島徳右  
衛門という人が売り出したのです。彼は  
もともと漢方薬をたくさん使っていた  
ので、どうしたらいいかと考えていま  
した。ふつうは、病気の時だけ漢方薬を  
買いますが、食事の時にも気軽に使  
てもらえるおいしい漢方薬的なものが  
あればいい、と。

そこで目をつけたのが唐辛子。それ  
が強烈な辛味のためにあまり使われ  
なかったのですが、この辛味をマイル  
トにし、なおかつ香り豊かにしよう、  
ということで、焼き唐辛子、生唐辛子、  
甲斐(みかんの皮を干して粉にしたもの)  
の七つを混ぜ合わせたのです。

これは江戸の子の間で、大ヒット  
しました。せぼや、つえと欠かせばい、  
ということになって、上の方へも  
売りました。そして、上の方で、  
七味唐辛子、と名を変えて、  
二品とも大ヒット。そして、その  
名が江戸へ戻ってきて、江戸でも  
七味とよばれるようになったのです。  
京都にも有名な七味を扱っている  
店もたくさんありますよ。

- ① 何の話ですか？ 一文まで答えてください。
- ② 七味に使われる七つとは何ですか？
- ③ 七色唐辛子は、だれが考え出したものな  
のですか？
- ④ ②のAがもともと売っていたものは何  
ですか？
- ⑤ 漢方薬を粉にするための昔の道具のこ  
とを何とよみますか？
- ⑥ 陳皮という漢方薬の原料は何ですか？
- ⑦ 上の方のことですか？  
( ) 江戸 ( ) 関東 ( ) 京や大阪
- ⑧ 七色唐辛子が七味唐辛子になっ  
たのはいつですか？
- ⑨ あそびるものに○をつけま  
しょう。  
( ) せぼや、つえには、ひかじが欠かせば  
い。  
( ) 京都にも有名な七味の店がある。  
( ) 麻の実が、あまのみとよむ。
- ⑩ 上の話の感想を五行で書い  
てみましょう。

せぼや、つえ？ (4) (1) (3) 我

Xキシコ原産のトウガラシはいつ日本に  
やってきましたか？

天保三年(一八三二)に出された「草木  
六部耕種法」という本の中には「天文  
二年(一五四三)にポルトガル人が持  
て来た」と書かれています。ポルトガル  
人が種子島に鉄砲を持って来たのはその  
翌年。さらに、天文二年(一五五三)には  
ポルトガルの宣教師バルタサルが豊後  
(今の大分県)を訪れて、大友宗麟に  
トウガラシとカボチャの種子をア  
シゼントしたと「日本の食物史」は述  
べています。  
一六、江戸時代の辞書には、秀吉が朝  
鮮をめぐった時、家来の長が種子を  
持って帰ってきた、と記されています。

さて、日本へはポルトガルが朝鮮か  
ちうがトウガラシを伝えたのでし  
ょう。

この答えのヒントは、朝鮮の古い本  
に求めることができます。一六二二年に  
出された本に「トウガラシは日本から  
伝わってきたので、倭芥子と呼ば  
れている」と書かれている。(倭は日本、とい  
うこと)

実は秀吉は二回朝鮮をめぐ  
ります。一回目の文禄の役(一五九二)  
の時、トウガラシは朝鮮へ伝わ  
ったのでし  
ょう。そして二回目の慶長の役(一五九  
六)の時、海を渡った日本の武士が  
朝鮮からトウガラシを持って来た  
と考えると自然です。

キムチにせよ、チゲ鍋にせよ、今や  
韓国料理に欠かせないトウガラシを  
日本が伝えたというのは、あま  
しろいですね。

しかし、日本でも今、たくあん  
の生産量より、キムチの生産量の方が上回  
っているんです。何日市のように、  
激辛の文化を発信しているところも  
あります。ハバネロという辛いトウ  
ガラシは、亀岡でもたくあん作  
りされていますしね。食文  
化も今や多様化したところ  
でしょうね。

- ① 何の話ですか？
- ( ) トウガラシの栽培方法 ( ) トウガラシと塩
- ( ) トウガラシの使用法 ( ) トウガラシの伝来
- ② 日本へトウガラシが伝  
わったのは、今から何年  
前のこととされていますか？
- ③ 大友宗麟にトウガラシの  
種子をアシゼントした  
人の職業は何ですか？
- ④ 十七世紀、朝鮮では、  
トウガラシのこぼれ  
種とよんでいたのでは  
ないですか？
- ⑤ 朝鮮を二回めぐった武  
将の名は何ですか？
- ⑥ 激辛文化を発信してい  
るのほどこですか？
- ⑦ ハバネロをたくあん  
栽培しているのはど  
こですか？
- ⑧ あそびるものに○を  
つけましょう。  
( ) キムチよりたくあんの方が  
生産量が多い。  
( ) 朝鮮人は日本がトウガラシ  
を伝えた。  
( ) 日本へはポルトガルが先  
にトウガラシを伝えた。  
( ) 大友宗麟にトウガラシと  
共にトウガラシの種子が  
ある。
- ⑨ 上の話の感想を五行で  
書い  
て  
ま  
しょう。

せぼや、つえ？ (4) (1) (3) 我

二月は千ヨコシートが一番売れる季節です。...

アマゾン川の上流地域がカカオの原産地です。...

カカオの実の中には三十〜五十個の種子が入っており、...

さらにカカオ豆は炒られて、くたかれて、風の力で...

このまの工程は、三千年以上昔のオルメカ文明でも同じでした。...

まだカカオ豆は飲み物でったのです。それも皇帝や貴族が...

十六世紀の前半、カカオ豆はヨーロッパ(スペイン)にもたらされました。...

- ① 何の話ですか?
② カカオの原産地はどこですか?
③ カカオの花のふしぎなところはどこですか?
④ カカオの実はどうな形をしていますか?
⑤ カカオ豆は三千年間にあたり、どう使われてきたのでしょうか?
⑥ カカオ豆はどいつの時のための飲み物だったのでしょうか?
⑦ カカオ豆に砂糖を入れるとどこもおいしいと思われた人はだれですか?
⑧ あつているものに○をつけてください。
⑨ 上の話の感想を五行でまとめてください。

なまはなまは? (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)

この前に、カカオ豆を原料とする飲み物が十六世紀のヨーロッパで最高級の飲み物とされたことまでお話ししました。...

今日は、お菓子としての千ヨコシートの話をしてみよう。オランダ人の化学者、バン・ホーテンは...

この時、副産物としてカカオバターが大量に出てくるのです。イギリスのアイズダング社は...

さらに、スイス人のアンリ・ネスレは牛乳から粉ミルクを作る方法を発明し、この粉ミルクも...

ところで、日本人はいつ千ヨコシートを知ったのでしょうか。今のところ、寛政九年(一七九七)の史料が最古です。...

ではお菓子としての千ヨコシートを初めて口にした日本人は、残念ながらわが国ではありません。...

- ① 何の話ですか?
② ココアを作る方法を考えたのはだれですか?
③ 世界初の固形千ヨコシートが生まれたのは今から何年前ですか?
④ 日本へ「しょうあ」と呼ばれた時の用途は何だったのでしょうか?
⑤ 日本人で初めて千ヨコシート工場を見学した一行をひきいて行ったのはだれですか?
⑥ 牛乳から粉ミルクを作る方法を発明した人はだれですか?
⑦ 日本で初めて千ヨコシートを作ったのはどの町だったのでしょうか?
⑧ あつているものに○をつけてください。
⑨ 上の話の感想を五行にまとめてください。

なまはなまは? (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9)

「バナナは野菜です。」と言われたら、「そんなバナナはない。」と言いつつ食べてみるかもしれないね。「果物に決まってるやん!」ってね。

でも、果物とは、樹木につく果実、一年生あるいは多年生草本につく果実は野菜類、ということになっていて、まあかんたんに言うと、木になっている実が果物、草になっている実が野菜類、とされているのです。

×ロン・スイカ、イチゴ、パイナップルは農林水産省の統計では野菜類リストに入っていて、バナナも多年生草本になる実なので、野菜類扱いなのですよ。意外ですね。

しかし、東南アジアの国々ではバナナでおかずをこしらえることもめずらしくありません。揚げたり、焼いたり、煮込んだり、蒸したりして食べます。料理用の品種も多いのです。

実はバナナは、バナナの花や幹(木ではないので、げんみつには偽茎、といいます)の中のしんの部分は細く切り、サニタにまぜたりスープに入れたりして食べます。

ところでバナナは知っていますか? バナナの中に黒い点々がありますか? 黒点がタネ。日本へ入ってくるバナナのタネは、それほど大きくありませんが、タイなどでバナナを食べると、時々直径3ミリくらいの黒いタネが入っていたりするので。

バナナはおいしくて栄養価も高く、ビタミンやミネラルも豊富です。

日本へは約百石トンほど毎年輸入されています。七十パーセントがフィリピンから、七パーセントが台湾からやってきます。(フィリピンを他...)

買ったたら冷たい庫に入れてはいけません。暑い国生まれですからね。すぐに黒くなってしまいます。

- ① 何という植物の話ですか? ( )
- ② ①はげんみつについて、果物ですか、野菜ですか? ( )
- ③ バナナでおかずを作るのは、主にどのあたりの国々ですか? ( )
- ④ バナナの、どの部分がサニタやスープになるのですか? ( )
- ⑤ バナナのタネってどんなものですか? ( )
- ⑥ 日本が一番多くバナナを輸入する国はどこですか? ( )
- ⑦ バナナにはどのような栄養がふくまれているのか書きましょう。( )
- ⑧ あつているものに○をつけましょう。( )
  - ( ) 日本はバナナを約百石トン輸出している。
  - ( ) エクアドルという国もバナナを輸入している。
  - ( ) パイナップルは野菜類リストに入っている。
  - ( ) バナナを買ったら、冷たい庫に入れる。
  - ( ) バナナでおかずを作る国も多い。
- ⑨ 上の文の感想やバナナの思いを、五行で書きましょう。( )

感想欄

---



---



---



---



---

松やに、って知っていますか? 樹木をきずつ削ると、やにとよばれるものが内部からじわじわ出てきて、そのきずをうめるのです。人間でいうと、傷を治すような役目をするのです。

それがどした? と言われるかもしれないけど、じつは松やに(松をきずつ削った出るやに)は、私たちの身近なところでも役に立っています。

例えば、テニスボール、ピッチャーがすべりどめに、白い粉をまわっているのを見たことがありますか? あれは、レジジンバグとよばれるふくろの中に、松やに15%、炭酸マグネシウム80%、石油樹脂5%を入れたものです。これをまわることによって、汗まみれのぬるぬるからすべりどめにしているのです。

あと、バイオリンの弓には、松やにを使います。バイオリンの弓には馬のしっぽの毛がはられていますか? こに松やにの粉をつけておかないとい、音がでないです。

さらに、今はあまり使われなくなりましたが、マッチの先についている火薬の中にも、松やにの粉が入っています。

印をべたべたするときの朱肉の中にも入っています。

また、印刷した時、インクがまわりにながらぬようにするために使われています。

戦争中は松やには松根油とよばれました。どんな物になくなっていった日本では、ガソリンのかわりに松やににふまぬ、テレピンというものをあつて、戦闘機をとばそうとしたのです。こんな使われ方、一度としてほしいですね。

- ① 何の話ですか? ( )
- ② 松やにの、もう役目をするものは、人間でいうと何に似ていますか? ( )
- ③ 今、松やににどのような使われ方をしているのか、いつに分けて説明していただけますか? ( )
- ④ 松やにのことを戦争中何とよんでいましたか? ( )
- ⑤ テレピンは何のかわりになる、と考えられているのですか? ( )
- ⑥ 江戸時代、街道の草木に松が植えられました。上の話を読んで、なぜかと思いませんか? ( )
- ⑦ 街道を通る人が、すべりどめにしようとして、松やにをまわりますか? ( )
- ⑧ テレピンが、火薬の強いから、いくつの時、枝をすべりどめに使えるから ( )
- ⑨ あつているものに○をつけましょう。( )
  - ( ) バイオリンの弓に、松やにをまわります。
  - ( ) マッチの先にも使われます。
  - ( ) テニスボールをまわることには、松やにが使われます。
  - ( ) ピッチャーに、松やにをまわります。
  - ( ) 朱肉の中にも松やにが入っています。
- ⑩ 上の話を讀んだ感想を、五行で書きましょう。( )

感想欄

---



---



---



---



---