

# 新時代能力チェック

次の質問は、あなたにどれくらい当てはまりますか。1～6の数字で答えなさい。

		6月	12月	非認知能力	目標行動
1	難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦している			挑戦力	目標を設定する力
2	新しいものに出会ったときに様々な疑問をもち、もっと知りたいと思う			探究力	
3	自分の得意なこと、苦手なことがわかる			自己理解力	
4	振り返りや周りの人のアドバイスから、自分の行動を素直に見直し、より良くできる			改善力	
5	周りの人の気持ちを考え、自分のことのように感じることができる			共感性	他者を理解する力
6	自分と違う意見について考えるのは楽しい			肯定力	
7	当たり前のことにも「ありがとう」と思い、感謝している			感謝	
8	相手を「すごい」と思い、自分も真似しようとしている			尊敬	
9	家で自分で計画を立てて勉強をしている(学校の授業の予習や復習を含む)			計画力	自己を管理する力
10	自分の夢や目標の達成に向けて、計画を立てて取り組んでいる			計画力	
11	目標を達成するために、つらいことも粘り強くやり続けることができる			忍耐力	
12	周りからの誘惑に左右されず、集中して取り組める			集中力	
13	人が困っているときは、進んで助けている			道徳性	

14	気持ちが落ち込んだときでも、ポジティブに考えられる			プラス思考力	自己の 価値を 肯定 する力
15	自分の体や心を大切にし、健康に気をつけている			健康管理力	
16	自分でやると決めたことは、最後までやり遂げるようにしている			意思実行力	
17	学校の授業で、課題の解決に向けて、自分で考え、自分から取り組んでいる			自立力	
18	毎日の生活の中で、自分でできることは自分でしている			自立力	
19	自分の考えを発表するとき、自分の考えがうまく伝わるように工夫している			発信力	集団の 中で 協働 する力
20	相手の話を最後まで注意深く聞いている			傾聴力	
21	グループ活動や行事のときに、自分の役割を理解し、やりきろうとしている			公共性	
22	周りの人に合わせて、自分の意見や行動を変えることができる			他者調整力	
				児童生徒 記入欄	非表示

計 算 式 (10点満点ver.)
目 標 設 定 = ( 1~4 の合計 )/24 × 10
他 者 理 解 = ( 5~8 の合計 )/24 × 10
自 己 管 理 = ( 9,10の平均値 と 11~13 の合計 )/24 × 10
自 己 肯 定 = ( 14~16 と 17,18の平均値 の合計)/24 × 10
集 団 協 働 = ( 19~22 の合計)/24 × 10

- 1 全く当てはまらない
- 2 当てはまらない
- 3 どちらかという当てはまらない
- 4 どちらかという当てはまる
- 5 当てはまる
- 6 すごく当てはまる