

とくい にがて  
得意と苦手 発見シート

ねん  
年

くみ  
組

なまえ  
名前

( )

◆ (例)のように、質問の答えに ○じるし をつけましょう。

自分の 得意なことや 苦手なことを 見つけましょう



集団行動 スキル領域		できない	あまりできない	だいたいできる	できる
(例) 一人で 通級教室に 来ることが できますか。					
よいことをしてもらったら 「ありがとう」と お礼を 言うことができますか。					
いけないことをしてしまったら 「ごめんなさい」と あやまることができますか。					
相手に合わせて 適切な 言葉づかいが できますか。 (校長先生に敬語を使うなど)					
きちんと ことわってから 人のものを 借りることが できますか。					
人の前で 独り言を言う，鼻をほじるなどの 行動を しないことができますか。					
約束した 時間を 守ることが できますか。					
その場の 雰囲気を 感じることは できますか。 (緊張した感じ，のんびりした感じなど)					
次の活動に スムーズに うつることが できますか。					
自分の した行動を ふり返ることが できますか。					
相手の 表情の 違いに 気付くことが できますか。 (喜んでいる，悲しんでいる など)					
グループ活動や 班活動に 参加することが できますか。					
途中で ぬけたり，やめたりせずに 友だちと 遊ぶことが できますか。					
相手の話を 終わりまで聞いてから 話すことが できますか。					
集団で 遊ぶ時などに，ゲームの ルールを 理解することが できますか。					
ゲームなどの順番を守ることが できますか。					
ずるをしたり，ルールを勝手に変えたりせずに 遊びに 参加することが できますか。					
友だちと 決めたルールや きまりを 守ることが できますか。					
日直や 係の仕事を 最後まで 頑張ることが できますか。					
友だちと 協力しながら 活動することが できますか。					