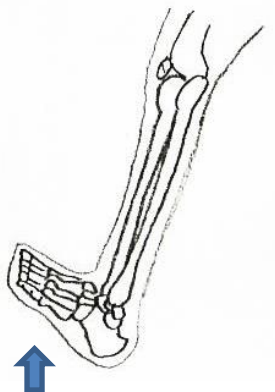
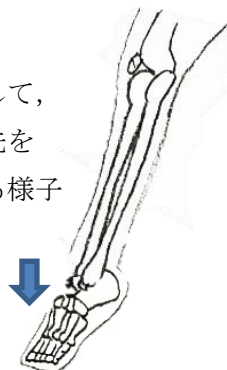


私たちが歩くときには、足のつま先を上げたり下げたりしているそうです。そこで、どのような体の仕組みで、上げ下げできるのか、図かんで調べました。

足首を曲げて、  
足のつま先を  
上げている様子

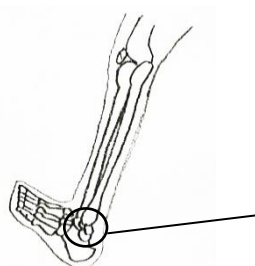


足首をのばして、  
足のつま先を  
下げている様子



①ふくらはぎから足のつま先の部分の骨を見ると、図の○のように、曲がる場所には骨が分かれているつなぎ目の部分がありました。

このような骨のつなぎ目の部分を何と言いますか右の  書きましょう。

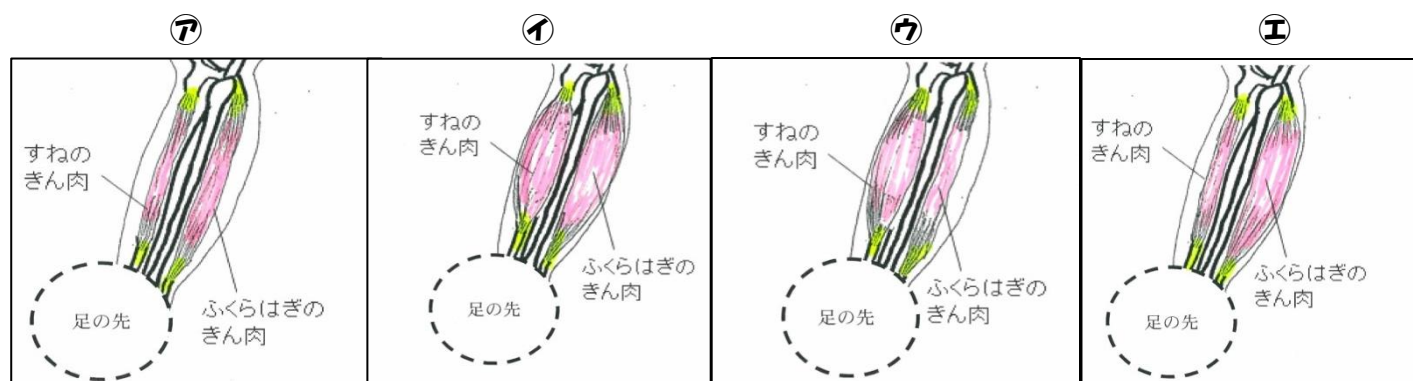


骨と骨のつなぎ目の部分を

という。

②さらに、足のつま先を上げ下げするには、筋肉も必要だと書いてありました。

足のつま先を上げている（足首を曲げる）時と、下げている（足首をのばす）時の様子の組合せとして正しいのはA～Dのどれでしょう。また、選んだわけを「骨」「筋肉」という言葉を使って、書きましょう。



A 上げているのは㊦で、下げているのは㊩

B 上げているのは㊩で、下げているのは㊦

C 上げているのは㊧で、下げているのは㊨

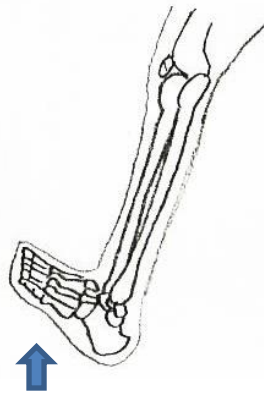
D 上げているのは㊨で、下げているのは㊧

正しい組合せは  である。

わけ

私たちが歩くときには、足のつま先を上げたり下げたりしているそうです。そこで、どのような体の仕組みで、上げ下げできるのか、図かんで調べました。

足首を曲げて、  
足のつま先を  
上げている様子

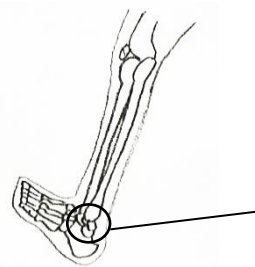


足首をのばして、  
足のつま先を  
下げている様子



①ふくらはぎから足のつま先の部分の骨を見ると、図の○のように、曲がる場所には骨が分かれているつなぎ目の部分がありました。

このような骨のつなぎ目の部分を何と言いますか右の□に書きましょう。



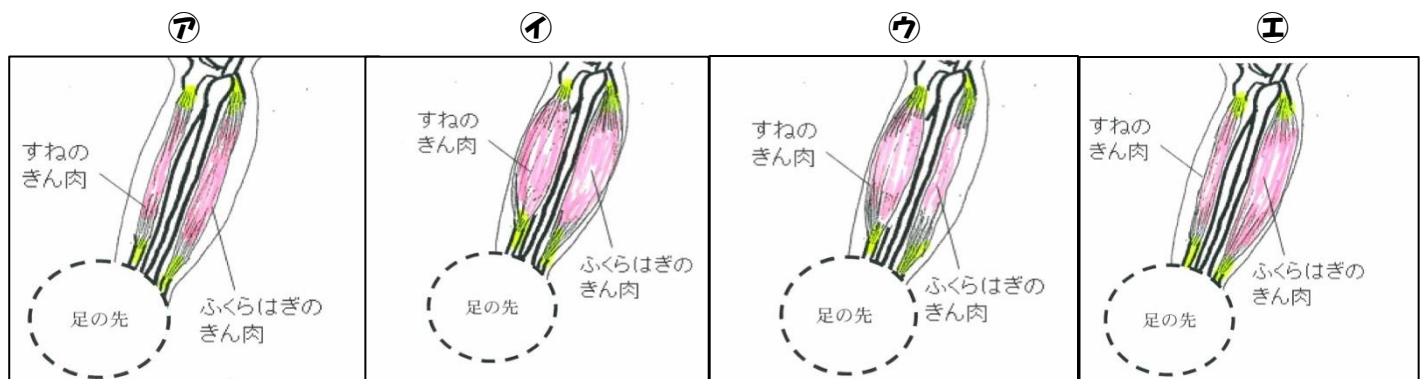
骨と骨のつなぎ目の部分を

関節

という。

②さらに、足のつま先を上げ下げするには、筋肉も必要だと書いてありました。

足のつま先を上げている（足首を曲げる）時と、下げている（足首をのばす）時の様子の組合せとして正しいのはA～Dのどれでしょう。また、選んだわけを「骨」「筋肉」という言葉を使って、書きましょう。



A 上げているのは㊦で、下げているのは㊩

B 上げているのは㊩で、下げているのは㊦

C 上げているのは㊧で、下げているのは㊨

D 上げているのは㊨で、下げているのは㊧

正しい組合せは ㊨ である。

わけ

（例）㊦のように、すねの筋肉だけがちぢむことで、骨がすねの方に引っ張られるから足のつま先をあげているのは㊦です。足のつま先を下げている図は、その逆（㊨のようにふくらはぎの筋肉だけがちぢむことで骨がふくらはぎの方に引っ張られるから㊨）です。