

ソーシャルスキルトレーニング

S S T を
強力サポート！



子ども・学級が変わる

ソーシャルスキル チェックシステム

(小学生版)

京都市総合教育センター

研究課・カリキュラム開発支援センター

ご案内

困りを抱える子を含めた**全ての子どもたちへの指導を充実**させるために、

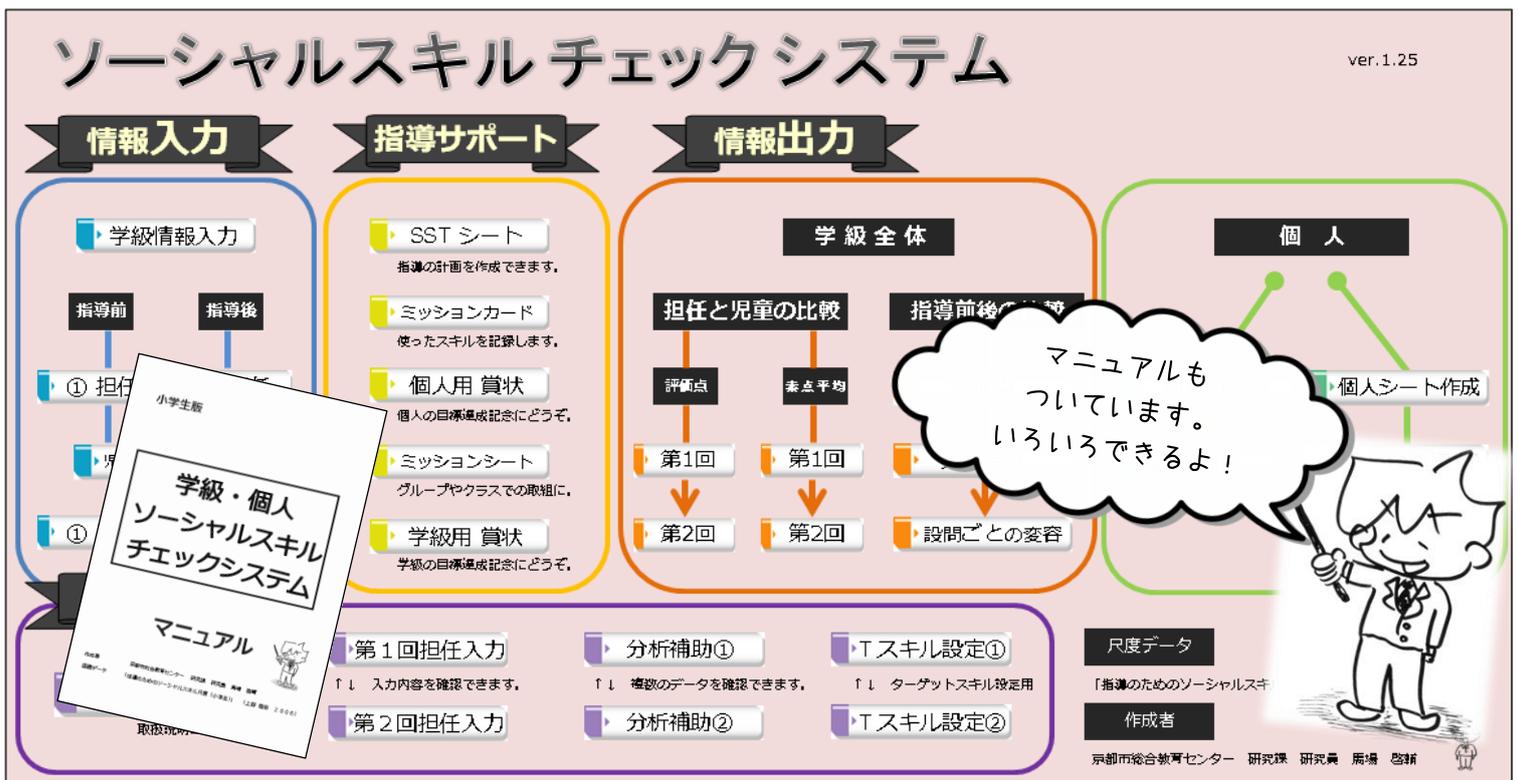
- ソーシャルスキルの力を把握するためのチェックリスト
- SST を行うための指導者用サポートシート
- 指導用の補助教材

を取りまとめたシステムを作成しました。

入力する情報は最小限にとどめつつ、多様なデータを生成することができるようになっていきます。

SST を**初めて指導される先生でも効果的な指導**ができることを目指して作成しましたので、是非お試しください。

システムのダウンロード方法は裏面をご覧ください。



①実態を把握する

○学級情報の入力

出席番号	氏名	性別	出席番号	氏名	性別
1	あいざわ あお	男	21	なかにし なお	男
2	いのうえ いずみ	女	22	にしがみ にいな	女
3	うかい うしお	男	23	ぬまづ おもいつかず	男
4	えとう えみ	女	24	ねづ ねね	女
5	おかじま おおが	男	25	のまぎ のぶ	男
6	かりがい かずは	女	26	はまさぎ はるか	女
7	ぎじま きいちろう	男	27	ひぐち ひさのぶ	男
8	くしろ くみこ	女	28	ふじもと ふみか	女
9	けんざき けいた	男	29	へき へいた	男
10	こだま ここ	女	30	ほった ほのか	女
11	さわだ さきと	男	31	まきた まさる	男
12	しみや しよこ	女	32	みずかみ みさ	女

学級全体の様子が
分かります！

性別の選択部分
全て男にする

性別の空白部分
全て女にする



○担任によるチェック

入力シート 2/4 仲間関係 スキル

入力シート 3/4 コミュニケーション スキル

入力シート 4/4 セルフコントロール スキル

TOPへ戻る



空いた時間に
入力できます！

番号	1	2	3	4	5	6	7
あ	あいざわ	いのうえ	うかい	えとう	おかじま	かりがい	けんざき
い	いづみ	うしお	えみ	おおが	かすは	きいちろう	くみこ
性別	男	女	男	女	男	女	男

項目	1	2	3	4	5	6	7
(1) よいことをしてもらったら「ありがとう」と言って感謝できる	3	3	1	0	2	3	1
(2) いけないことをしてしまったら「ごめんなさい」などと謝ることができる	3	3	3	2	3	2	2
(3) 状況に合わせた適切な言葉づかいができる(目上の人に敬語を使う、など)	3	2	2	2	2	2	2
(4) 人のものを借りるときはきちんとこたわることができる	3	3	3	3	3	3	3
(5) 人前で奇異な行動をしない(抽り眉を言う、身体をいじる、鼻をほじる、鼻を上げるなど)	3	3	3	3	3	3	3
(6) 約束した時間を守ることができる	2	2	3	2	3	3	2
(7) 場の雰囲気を感じる(緊張感や静寂、のんびりとした感じなど)	3	3	3	3	3	3	2
(8) 次の活動にスムーズに移ることができる	3	3	3	3	3	3	3

○児童のチェック

項目	1	2	3	4
(1) よいことをしてもらったら「ありがとう」とお礼を言えますか。				
(2) いけないことをしてしまったら「ごめんなさい」とあやまることができますか。				
(3) 相手に合わせた言葉づかいができますか。				
(4) きちんとこたわって人のものを借りることができますか。				
(5) 人前でひどいことを言う、鼻をほじるなどの行動をしないことができますか。				
(6) 約束した時間を守ることができますか。				
(7) その場のふんいきを感じる(緊張感や静寂、のんびりとした感じなど)ことができますか。				
(8) 次の活動にスムーズに移ることができますか。				
(9) 自分のした行動をふりかえることができますか。				
(10) 相手の気持ちに気づくことができますか。				
(11) 相手の気持ちを理解することができます。				
(12) (よるこんでいる、息を吐いている、おこっているなど)				
(13) グループ活動や 別の活動にも参加することができますか。				

児童用の
シートも
あります！

入力時間
短縮機能
も充実！



選択したセル
↓
すべて 3 に

選択したセル
↓
すべて 2 に

選択したセル
↓
すべて 1 に

選択したセル
↓
すべて 0 に

空欄のセル
を
すべて選択

②指導する

○指導する内容を決定する

記号番号	担任	児童	平均
4	83	86	84.5
5	81	85	83
10	86	79	82.5
55	77	88	82.5
7	81	83	82
17	83	80	81.5
16	78	83	80.5
11	81	79	80
12	79	80	79.5
13	80	78	79
15	81	76	78.5
20	72	85	78.5
23	73	82	77.5
18	75	79	77
2	74	79	76.5
1	66	84	75
9	82	68	75
27	64	86	75

○SST を実施する

・ SST シート

子どもが変わる 5ステップ

やってみせ (モデリング)
 言って聞かせて (教示)
 させてみて (リハーサル)
 ほめて助言し (フィードバック)
 使わせる (一般化)

・ 補助教材など

③効果をはかる

○学級の様子

指導効果確認シート（素点合計）

担任による評価の変化

児童名	集団行動 領域		仲間関係 領域		コミュニケーション		
	第1回	第2回	第1回	第2回	第1回		
1 あいびわ あお	59	→	59	28	→	28	29
2 いのうえ いずみ	50	→	50	24	→	24	30
3 うかい ういお	59	→	59	30	→	30	39
4 えとう えみ	57	→	57	29	→	29	40
5 おかじま おおが	60	→	60	26	→	26	38
6 がけい かずは	54	→	54	24	→	24	29
7 きじま きいちろう	52	→	52	22	→	22	33
8 くしろ くみこ	24	→	26	17	→	17	18
9 けんざき けいた	55	→	55	23	→	24	29
10 ごだま こご	40	→	40	22	→	22	28
11 さわだ さきと	41	→	41	23	→	23	28
12 しのみや しょうこ	48	→	48	24	→	24	32
13 すどう すなお	54	→	54	24	→	24	30
14 せじま せいり	58	→	58	25	→	25	33
15 そのだ そうた	57	→	57	25	→	26	36
16 たかしま たえ	43	→	43	20	→	20	28
17 ちいし ちから	57	→	57	22	→	22	31
18 つしま つくみ	60	→	60	27	→	27	37
19 てしま てっぺい	56	→	56	26	→	27	28
20 とのうえ ともち	56	→	56	23	→	23	30
21 なかにし なお	25	→	33	16	→	18	18
22 にしがみ にいな	60	→	60	23	→	24	33
23 ぬまづ おもいつかず	57	→	57	24	→	24	30
24 ねづ ねね	52	→	52	22	→	23	30

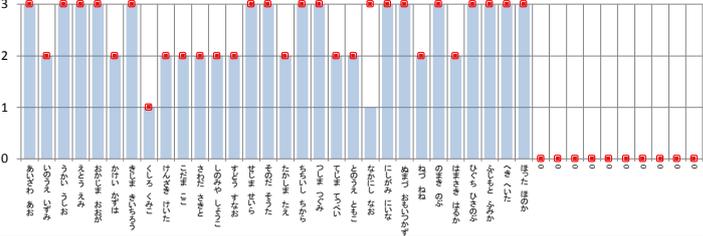
設問ごとの変容確認シート

確認したいスキルの設定番号

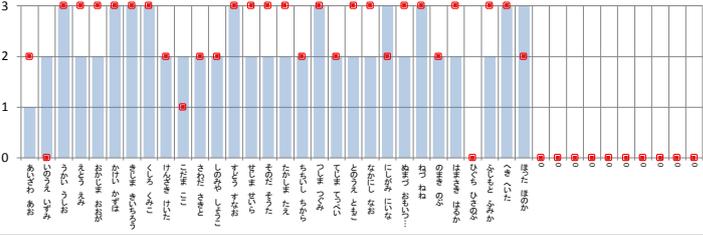
3

状況に合わせた適切な言葉づかいができる（目上の人に敬語を使う、など）

担任によるチェックの変化



児童によるチェックの変化



児童名	第1回	第2回	第1回	第2回	変化								
21 なかにし なお	53	→	55	28	→	27	33	→	33	26	→	28	+3
22 にしがみ にいな	54	→	54	26	→	26	36	→	37	22	→	23	+2
23 ぬまづ おもいつかず	50	→	57	29	→	32	36	→	40	22	→	22	+14
24 ねづ ねね	60	→	60	33	→	31	45	→	43	29	→	26	-7

○個人の様子



校内だけでなく
家庭との情報共有
にも使えます

結果の返却

H30 個人票 出席番号 15

②評価点

集団行動	12
仲間関係	4
コミュニケーション	7
セルフコントロール	12

③素点

第1回 担任	第1回 児童	第2回 担任	第2回 児童
集団行動	52	40	26
仲間関係	15	14	20
コミュニケーション	22	21	20
セルフコントロール	23	20	20

④スキル

集団行動スキル

スキル	担任	児童
1201	5	5
1202	5	5
1203	5	5
1204	5	5
1205	5	5
1206	5	5
1207	5	5
1208	5	5
1209	5	5
1210	5	5
1211	5	5
1212	5	5
1213	5	5
1214	5	5
1215	5	5
1216	5	5
1217	5	5
1218	5	5
1219	5	5
1220	5	5
1221	5	5
1222	5	5
1223	5	5
1224	5	5
1225	5	5
1226	5	5
1227	5	5
1228	5	5
1229	5	5
1230	5	5
1231	5	5
1232	5	5
1233	5	5
1234	5	5
1235	5	5
1236	5	5
1237	5	5
1238	5	5
1239	5	5
1240	5	5
1241	5	5
1242	5	5
1243	5	5
1244	5	5
1245	5	5
1246	5	5
1247	5	5
1248	5	5
1249	5	5
1250	5	5

コミュニケーションスキル

スキル	担任	児童
1101	5	5
1102	5	5
1103	5	5
1104	5	5
1105	5	5
1106	5	5
1107	5	5
1108	5	5
1109	5	5
1110	5	5
1111	5	5
1112	5	5
1113	5	5
1114	5	5
1115	5	5
1116	5	5
1117	5	5
1118	5	5
1119	5	5
1120	5	5
1121	5	5
1122	5	5
1123	5	5
1124	5	5
1125	5	5
1126	5	5
1127	5	5
1128	5	5
1129	5	5
1130	5	5
1131	5	5
1132	5	5
1133	5	5
1134	5	5
1135	5	5
1136	5	5
1137	5	5
1138	5	5
1139	5	5
1140	5	5
1141	5	5
1142	5	5
1143	5	5
1144	5	5
1145	5	5
1146	5	5
1147	5	5
1148	5	5
1149	5	5
1150	5	5

セルフコントロールスキル

スキル	担任	児童
1301	5	5
1302	5	5
1303	5	5
1304	5	5
1305	5	5
1306	5	5
1307	5	5
1308	5	5
1309	5	5
1310	5	5
1311	5	5
1312	5	5
1313	5	5
1314	5	5
1315	5	5
1316	5	5
1317	5	5
1318	5	5
1319	5	5
1320	5	5
1321	5	5
1322	5	5
1323	5	5
1324	5	5
1325	5	5
1326	5	5
1327	5	5
1328	5	5
1329	5	5
1330	5	5
1331	5	5
1332	5	5
1333	5	5
1334	5	5
1335	5	5
1336	5	5
1337	5	5
1338	5	5
1339	5	5
1340	5	5

SSTでのがんばり確認シート

児童名: ねづ ねね

担任: ねづ ねね

学年: 3年3組

出席番号: 15

確認項目

項目	確認
1. 集団行動	5
2. 仲間関係	4
3. コミュニケーション	7
4. セルフコントロール	12

結果の返却

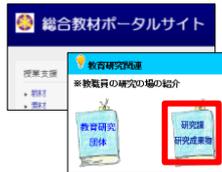
児童に
このシートを渡して
本人に確認してもらい
その結果を返却する。

ダウンロードの方法

① 圧縮ファイルをダウンロードする

スマートフォン
タブレット等から

京都市立学校の方
(ポータルサイト)



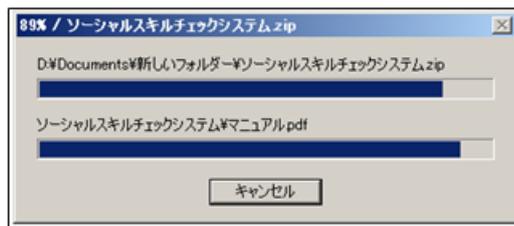
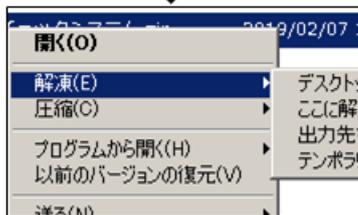
京都市立学校以外の方

京都市総合教育センター



② 解凍してファイルを展開する

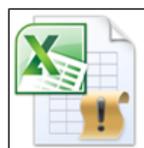
名前	更新日時	種類	サイズ
ソーシャルスキルチェックシステム.zip	2019/02/07 10:21	ZIP ファイル	20,688 KB



③ 基幹ファイルを開く

エクセルファイル
をクリック！

名前	更新日時	種類	サイズ
H30ソーシャルスキルチェックシステム ver.1.26...	2019/02/07 10:17	Microsoft Excel ...	11,171 KB
SSTシート.doc	2018/12/17 16:00	Microsoft Word 9...	47 KB
マニュアル.docx	2019/02/07 09:45	Microsoft Word ...	11,893 KB
マニュアル.pdf	2019/02/05 17:00	Adobe Acrobat D...	3,595 KB
ミッションカード.doc	2019/02/04 15:07	Microsoft Word 9...	730 KB
ミッションシート.doc	2018/12/17 16:42	Microsoft Word 9...	751 KB
学級用冊状.docx	2018/12/17 16:48	Microsoft Word ...	312 KB
個人用冊状.docx	2018/12/17 16:52	Microsoft Word ...	390 KB
児童用冊簡紙.docx	2018/12/18 15:05	Microsoft Word ...	915 KB



京都発！ 確かな教育実践のために 36

子ども・学級が変わる ソーシャルスキルチェックシステム (小学生版)

発行 平成31年 3月

発行元 京都市総合教育センター 研究課・カリキュラム開発支援センター

〒600-8023 京都市下京区河原町通仏光寺西入ル

TEL 075-371-2705 FAX 075-353-4851