

ソーシャルスキルトレーニング

S S T を
強力サポート！



子ども・学級が変わる

ソーシャルスキル チェックシステム

(小学生版)

京都市総合教育センター

研究課・カリキュラム開発支援センター

ご案内

困りを抱える子を含めた**全ての子どもたちへの指導を充実**させるために、

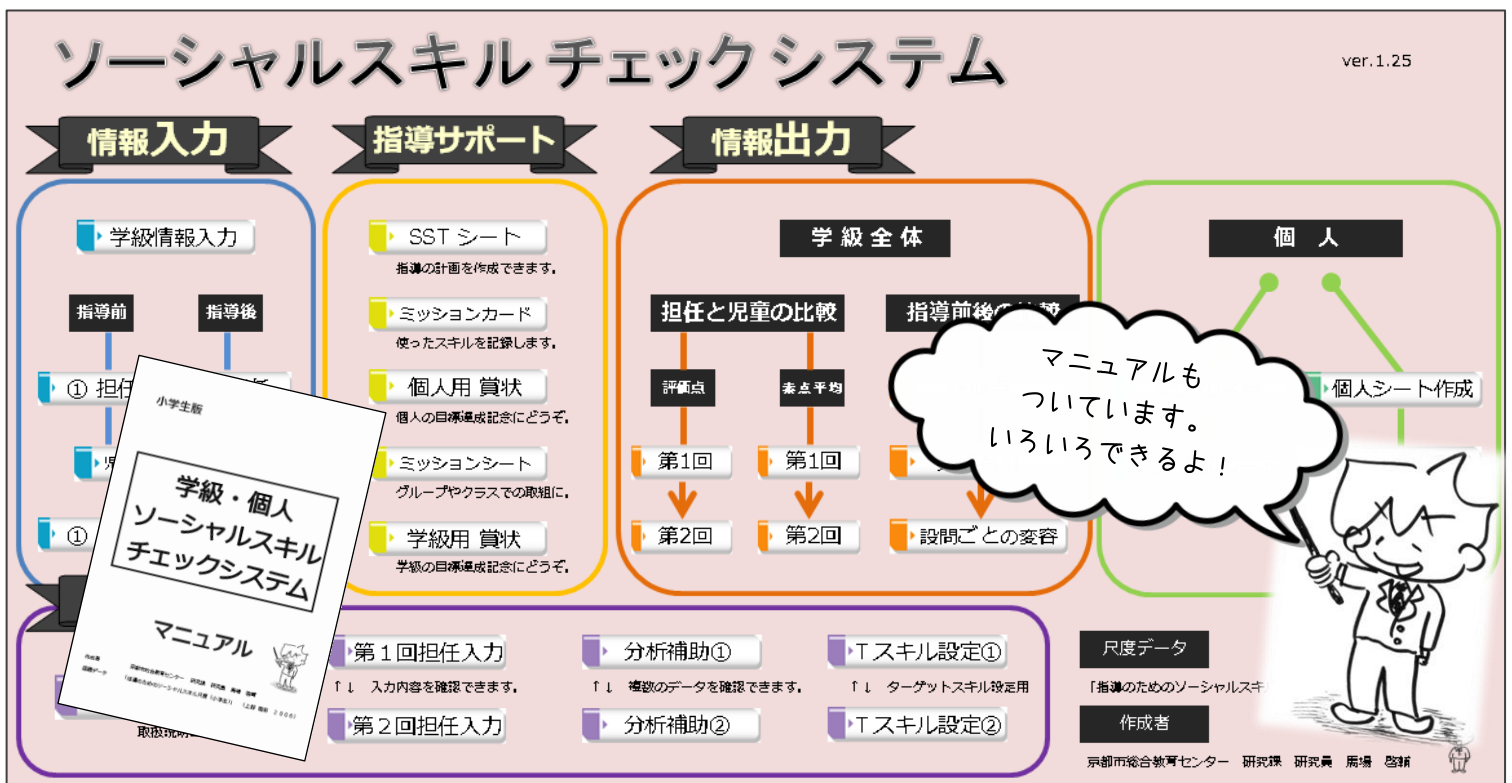
- ソーシャルスキルの力を把握するためのチェックリスト
- SST を行うための指導者用サポートシート
- 指導用の補助教材

を取りまとめたシステムを作成しました。

入力する情報は最小限にとどめつつ、多様なデータを生成することができるようになっています。

SST を**初めて指導される先生でも効果的な指導**ができることを目指して作成しましたので、是非お試しください。

システムのダウンロード方法は裏面をご覧ください。



①実態を把握する

○学級情報の入力

出席番号	氏名	性別	出席番号	氏名	性別
1	あいざわ あお	男	21	なかにし なお	男
2	いのうえ いずみ	女	22	にしがみ にいな	女
3	うかい うしお	男	23	ぬまづ おもいつかず	男
4	えとう えみ	女	24	ねづ ねね	女
5	おかじま おおが	男	25	のまぎ のぶ	男
6	かりがい かずは	女	26	はまさぎ はるか	女
7	ぎじま きいちろう	男	27	ひぐち ひさのぶ	男
8	くしろ くみこ	女	28	ふじもと ふみか	女
9	けんざき けいた	男	29	へき へいた	男
10	こだま ここ	女	30	ほった ほのか	女
11	さわだ さきと	男	31	まきた まさる	男
12	しみや しよこ	女	32	みずかみ みさ	女

学級全体の様子が
分かります！

性別の選択部分
全て男にする

性別の空白部分
全て女にする



○担任によるチェック

入力シート 2/4 仲間関係 スキル

入力シート 3/4 コミュニケーション スキル

入力シート 4/4 セルフコントロール スキル

TOPへ戻る



空いた時間に
入力できます！

番号	1	2	3	4	5	6	7
あ	あいざわ	いのうえ	うかい	えとう	おかじま	かりがい	けんざき
い	あ	い	う	え	お	か	け
性別	男	女	男	女	男	女	男

○児童のチェック

得意	まあ得意	まあ不得意	不得意	
(1)	よいことをしてもらったら「ありがとう」と言って感謝できる。			
(2)	いけないことをしてしまったら「ごめんなさい」とあやまることができる。			
(3)	相手に合わせた言葉づかいができますか。			
(4)	きちんとことわってから 人のものを 借りることができますか。			
(5)	人の前で ひどいことを言う、鼻をほじるなどの 行動を しないことができますか。			
(6)	約束した 時間を 守ることができますか。			
(7)	その場の ふんいきを感じることができますか。(緊張した感じ、のんびりした感じなど)			
(8)	次の活動に スムーズに つなぐことができますか。			
(9)	自分の した行動を ふり返ることができますか。			
(10)	相手の 気持ちに 気づくことができますか。(おどっている、こわい顔、きんちくおどっている など)			
(11)	相手の 気持ちを 理解することができます。(よるこんでいる、息を吐いている、おどっている など)			
(12)	グループ活動や 別の活動に ぶつかることができますか。			

児童用の
シートも
あります！

入力時間
短縮機能
も充実！



選択したセル
↓
すべて 3 に

選択したセル
↓
すべて 2 に

選択したセル
↓
すべて 1 に

選択したセル
↓
すべて 0 に

空欄のセル
を
すべて選択

②指導する

○指導する内容を決定する

技能番号	担任	児童	要項	合計	平均
4		83	86	84.5	
10		81	85	83	
55		86	79	82.5	
7		77	88	82.5	
17		81	83	82	
16		83	80	81.5	
11		78	83	80.5	
12		81	79	80	
13		79	80	79.5	
15		80	78	79	
20		81	76	78.5	
23		72	85	78.5	
18		73	82	77.5	
2		75	79	77	
1		74	79	76.5	
27		66	84	75	
9		82	68	75	
2		64	86	75	

○SST を実施する

・ SST シート

子どもが変わる 5ステップ

やってみせ (モデリング)
 言って聞かせて (教示)
 させてみて (リハーサル)
 ほめて助言し (フィードバック)
 使わせる (一般化)

・ 補助教材など

③効果をはかる

○学級の様子

設問ごとの変容確認シート

指導効果確認シート (素点合計)

担任による評価の変化

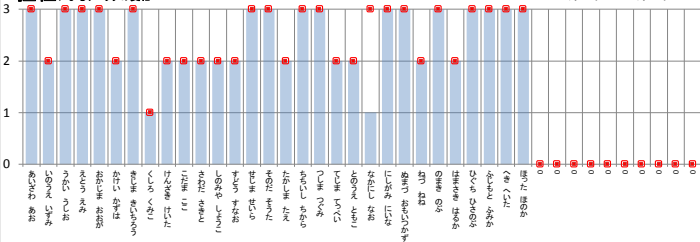
児童名	集団行動 領域		仲間関係 領域		コミュニケーション		
	第1回	第2回	第1回	第2回	第1回		
1 あいざわ あお	59	→	59	28	→	28	29
2 いのうえ いずみ	50	→	50	24	→	24	30
3 うかい ういお	59	→	59	30	→	30	39
4 えとう えみ	57	→	57	29	→	29	40
5 おかじま おおが	60	→	60	26	→	26	38
6 がけい かずは	54	→	54	24	→	24	29
7 きじま きいちろう	52	→	52	22	→	22	33
8 くしろ くみこ	24	→	26	17	→	17	18
9 けんざき けいた	55	→	55	23	→	24	29
10 ごだま こご	40	→	40	22	→	22	28
11 さわだ さきと	41	→	41	23	→	23	28
12 しのみや しょうこ	48	→	48	24	→	24	32
13 すどう すなお	54	→	54	24	→	24	30
14 せじま せいり	58	→	58	25	→	25	33
15 そのだ そうた	57	→	57	25	→	26	36
16 たかしま たえ	43	→	43	20	→	20	28
17 ちいし ちから	57	→	57	22	→	22	31
18 つしま つくみ	60	→	60	27	→	27	37
19 てしま てっぺい	56	→	56	26	→	27	28
20 とのうえ ともこ	56	→	56	23	→	23	30
21 なかにし なお	25	→	33	16	→	18	18
22 にしがみ にいな	60	→	60	23	→	24	33
23 ぬまづ おもいつかず	57	→	57	24	→	24	30
24 ねづ ねね	52	→	52	22	→	23	30

確認したいスキルの設定番号

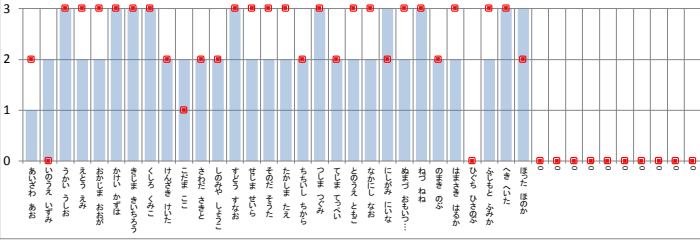
3

状況に合わせた適切な言葉づかいができる (目上の人に敬語を使う, など)

担任によるチェックの変化



児童によるチェックの変化



21 なかにし なお	53	→	55	28	→	27	33	→	33	26	→	28	+3
22 にしがみ にいな	54	→	54	26	→	26	36	→	37	22	→	23	+2
23 ぬまづ おもいつかず	50	→	57	29	→	32	36	→	40	22	→	22	+14
24 ねづ ねね	60	→	60	33	→	31	45	→	43	29	→	26	-7

○個人の様子

校内だけでなく
家庭との情報共有
にも使えます

結果の返却

H30 個人票 出席番号 15

②評価点

項目	第1回	第2回
集団行動	12	12
仲間関係	4	4
コミュニケーション	7	7
セルフコントロール	12	12

③素点

項目	第1回	第1回 児童	第2回	第2回 児童
集団行動	52	40	52	40
仲間関係	15	14	15	14
コミュニケーション	22	21	22	21
セルフコントロール	23	20	23	20

④スキル

集団行動スキル

項目	第1回	第2回
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	0	0
10	0	0
11	0	0
12	0	0
13	0	0
14	0	0
15	0	0
16	0	0
17	0	0
18	0	0
19	0	0
20	0	0
21	0	0
22	0	0
23	0	0
24	0	0
25	0	0
26	0	0
27	0	0
28	0	0
29	0	0
30	0	0

コミュニケーションスキル

項目	第1回	第2回
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	0	0
10	0	0
11	0	0
12	0	0
13	0	0
14	0	0
15	0	0
16	0	0
17	0	0
18	0	0
19	0	0
20	0	0
21	0	0
22	0	0
23	0	0
24	0	0
25	0	0
26	0	0
27	0	0
28	0	0
29	0	0
30	0	0

セルフコントロールスキル

項目	第1回	第2回
1	0	0
2	0	0
3	0	0
4	0	0
5	0	0
6	0	0
7	0	0
8	0	0
9	0	0
10	0	0
11	0	0
12	0	0
13	0	0
14	0	0
15	0	0
16	0	0
17	0	0
18	0	0
19	0	0
20	0	0
21	0	0
22	0	0
23	0	0
24	0	0
25	0	0
26	0	0
27	0	0
28	0	0
29	0	0
30	0	0

グループはそれぞれのリージョナルスキル領域の素点(1, 2年)・中学年(3, 4年)・高学年(5, 6年)の平均値(10)より高いからまだターゲットに近い発力を示している児童を黒い付ボートで記録簿を記入

SSTでのがんばり確認シート

児童名: ねづ ねね

学年: 3年3組

出席番号: 15

①確認したいスキル

②確認したい領域

③確認したい項目

④確認したい内容

⑤確認したい時期

⑥確認したい回数

⑦確認したい回数

⑧確認したい回数

⑨確認したい回数

⑩確認したい回数

⑪確認したい回数

⑫確認したい回数

⑬確認したい回数

⑭確認したい回数

⑮確認したい回数

⑯確認したい回数

⑰確認したい回数

⑱確認したい回数

⑲確認したい回数

⑳確認したい回数

㉑確認したい回数

㉒確認したい回数

㉓確認したい回数

㉔確認したい回数

㉕確認したい回数

㉖確認したい回数

㉗確認したい回数

㉘確認したい回数

㉙確認したい回数

㉚確認したい回数

㉛確認したい回数

㉜確認したい回数

㉝確認したい回数

㉞確認したい回数

㉟確認したい回数

㊱確認したい回数

㊲確認したい回数

㊳確認したい回数

㊴確認したい回数

㊵確認したい回数

㊶確認したい回数

㊷確認したい回数

㊸確認したい回数

㊹確認したい回数

㊺確認したい回数

㊻確認したい回数

㊼確認したい回数

㊽確認したい回数

㊾確認したい回数

㊿確認したい回数

①確認したい回数

②確認したい回数

③確認したい回数

④確認したい回数

⑤確認したい回数

⑥確認したい回数

⑦確認したい回数

⑧確認したい回数

⑨確認したい回数

⑩確認したい回数

⑪確認したい回数

⑫確認したい回数

⑬確認したい回数

⑭確認したい回数

⑮確認したい回数

⑯確認したい回数

⑰確認したい回数

⑱確認したい回数

⑲確認したい回数

⑳確認したい回数

㉑確認したい回数

㉒確認したい回数

㉓確認したい回数

㉔確認したい回数

㉕確認したい回数

㉖確認したい回数

㉗確認したい回数

㉘確認したい回数

㉙確認したい回数

㉚確認したい回数

㉛確認したい回数

㉜確認したい回数

㉝確認したい回数

㉞確認したい回数

㉟確認したい回数

㊱確認したい回数

㊲確認したい回数

㊳確認したい回数

㊴確認したい回数

㊵確認したい回数

㊶確認したい回数

㊷確認したい回数

㊸確認したい回数

㊹確認したい回数

㊺確認したい回数

㊻確認したい回数

㊼確認したい回数

㊽確認したい回数

㊾確認したい回数

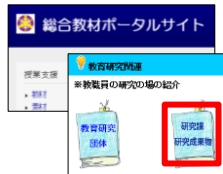
㊿確認したい回数

ダウンロードの方法

① 圧縮ファイルをダウンロードする

スマートフォン
タブレット等から

京都市立学校の方
(ポータルサイト)



京都市立学校以外の方

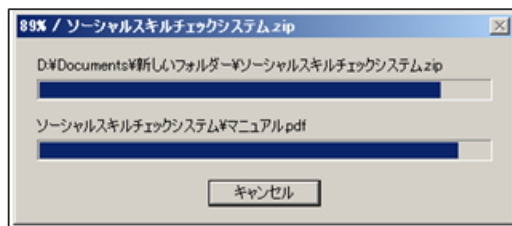
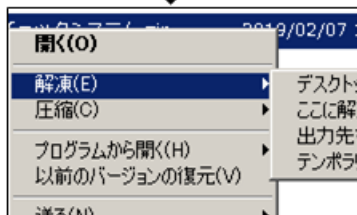


京都市総合教育センター



② 解凍してファイルを展開する

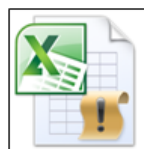
名前	更新日時	種類	サイズ
ソーシャルスキルチェックシステム.zip	2019/02/07 10:21	ZIP ファイル	20,688 KB



③ 基幹ファイルを開く

エクセルファイル
をクリック！

名前	更新日時	種類	サイズ
H30ソーシャルスキルチェックシステム ver.1.26...	2019/02/07 10:17	Microsoft Excel ...	11,171 KB
SSTシート.doc	2018/12/17 16:00	Microsoft Word 9...	47 KB
マニュアル.docx	2019/02/07 09:45	Microsoft Word ...	11,893 KB
マニュアル.pdf	2019/02/05 17:00	Adobe Acrobat D...	3,595 KB
ミッションカード.doc	2019/02/04 15:07	Microsoft Word 9...	730 KB
ミッションシート.doc	2018/12/17 16:42	Microsoft Word 9...	751 KB
学級用冊状.docx	2018/12/17 16:48	Microsoft Word ...	312 KB
個人用冊状.docx	2018/12/17 16:52	Microsoft Word ...	390 KB
児童用冊簡紙.docx	2018/12/18 15:05	Microsoft Word ...	915 KB



京都発！ 確かな教育実践のために 36

子ども・学級が変わる ソーシャルスキルチェックシステム (小学生版)

発行 平成31年 3月

発行元 京都市総合教育センター 研究課・カリキュラム開発支援センター

〒600-8023 京都市下京区河原町通仏光寺西入ル

TEL 075-371-2705 FAX 075-353-4851