



2015.7.10

第1号



# あそ さあ遊ぼう！

たの 楽しい運動遊びのすすめ  
うんどうあそ

クラスみんなで！

そとあそ  
おすすめの外遊び

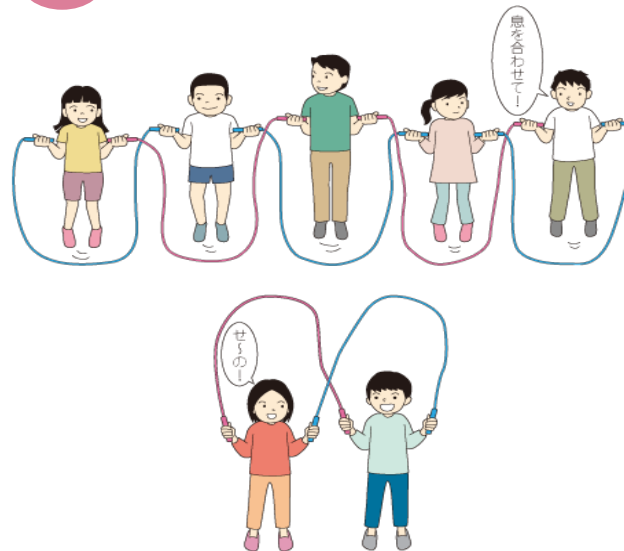
中間やすみに！  
昼休みに！

## 01 おうさま 王様だるまさんが転んだ



おにのいうとおりの動きをします。できなければ、おにがこうたいです。あとは、だるまさんがころんだのルールとほとんど同じです。

## 02 みんなでなわとび



なわとびをもってならびます。「せーの」とこえをかけていっしょにとんでいきます。人ずうをふやすとおもしろいよ！

## 03 タオルとりおにごっこ



ズボンにタオルを入れて、タオルをとりあいましょう。チームをきめてとった数をきそったり、タオルを二つにしたりしてくふうしてみよう。

（「アクティブ・チャイルド・プログラム」からしょうかいしています）

そと あそ  
外でたくさん遊ぶと  
こんなにいいことがある!?



- ・足がはやくなる!?
- ・けががへる!?
- ・ともだちがふえる!?
- ・とおくまでボールをなげられるようになる!?
- ・かぜをひきにくなる!?
- ・べんきょうができるようになる!?

みりよくが  
いっぱい！