

食生活 振り返りシート

()年()組()番 氏名()

① 食についての知識が身につきましたか？ あてはまるものに○を付けましょう。

とてもついた まあまあついた ついた あまりつかなかった なかった

② 食生活の学習で学んだことを自分の生活のどのような場面で生かしていきたいですか？

③ 食選力は向上しましたか？ あてはまるものに○を付けましょう。

とてもした まあまあした した あまりしなかった しなかった

〈その理由〉

④ 食生活の学習を通して、新たに知った食選力の視点は何か？

それをどのように生かしていきたいですか？

〈新たに知った食選力の視点〉

〈どのように生かしていきたいか〉
