

食選力を働かせた食事作り



()年()組()番 氏名()

① テーマ

② 食選力の視点とその理由

*食選力の視点	栄養	健康	旬(季節感)	予算	郷土料理
○で囲む→	行事食	食べやすさ	好き嫌い	環境	彩り
(複数可)	スポーツ	相手意識	その他()		

※相手意識とは…食べる人のことを考えて食べるものを選ぶこと

*選んだ理由は…

③ 食選力アピールポイント

④ 料理名, 写真(イラスト)

⑤ 振り返り

*食選力を働かせて食べるものを選ぶことについて

*これからの生活に生かすこと