

「食」に関するアンケート調査

以下のそれぞれの質問で、当てはまるマーク一つをぬりつぶしてください。

学年	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>						性別	男 <input type="radio"/>	女 <input type="radio"/>
クラス	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>	8 <input type="radio"/>	9 <input type="radio"/>		
	A	B	C	D	E	F	G	H	I		

◆ 部活動(学校外でのクラブチーム)について

部活動(学校外でのクラブチーム)について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	運動の頻度				
	ほぼ毎日運動する	週に半分くらい運動する	月に4回程度運動する	ほとんど運動しない	分からない
1 部活動または学校外でのクラブチームに所属し、運動をしていますか(体育は含みません)。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 朝食について(1)

朝食について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	食べる頻度				
	必ず毎日食べる	週に1～2日食べない	週に3～5日食べない	月に4回程度しか食べない	まったく食べない
1 朝食を食べていますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 朝食について(2)

朝食に何を食べていますか。当てはまるものを1つだけ選んでください。

	食べる内容				
	毎日食べる	ときどき食べる	ほとんど食べない	まったく食べない	分からない
1 赤の食品(例:肉・魚・卵・乳製品・大豆製品・海そう)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 緑の食品(例:野菜・果物)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 黄の食品(例:ごはん・パン・めん類)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 朝食について(3)

朝食について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	重要度				
	重要である	やや重要である	あまり重要ではない	重要ではない	分からない
1 朝食を食べることは大切だと思いますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 学校での昼食について(1)

学校での昼食について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	食べているもの				
	給食	毎日お弁当	週に3～4回お弁当	週に1～2回お弁当	毎日買ってきたもの
1 学校での昼食は何を食べていますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 学校での昼食について(2)

学校での昼食について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	残す頻度			
	残さない	たまに残す	ほぼ毎日残す	毎日残す
1 昼食を残すことがありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 学校での昼食について(3)

学校での昼食に何を食べていますか。当てはまるものを1つだけ選んでください。

	食べる頻度				
	必ず毎日食べる	ときどき食べる	ほとんど食べない	いつも食べない	弁当には入っていない
1 ごはん・パン	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 肉が使われているおかず	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 魚が使われているおかず	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 野菜が使われているおかず	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 豆が使われているおかず	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 学校外の食事について

店で食べ物を購入する時(おやつ以外)や外食をする時に、どのようなことを考えて食べ物を選んでいきますか。

	商品選択の観点				
	いつも考える	まあまあ考える	あまり考えない	考えない	分からない
1 栄養バランス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 好きなもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 見た目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 低カロリーのもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 安全なもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 日ごろの食生活について

日ごろの食生活で気をつけていることについて、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	重要度				
	重要である	やや重要である	あまり重要ではない	重要ではない	分からない
1 野菜を食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 栄養バランスを考えて食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 身体の成長を考えて食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 ダイエットのことを考えて食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 好きなものを食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6 適量を食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7 味の濃いものを食べすぎないようにする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8 三食規則正しく食べる	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 自分の健康状態について

自分の健康状態について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	健康状態				
	当てはまる	まあまあ当てはまる	あまり当てはまらない	当てはまらない	分からない
1 疲れやすい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 イライラする	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 やる気がでない	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 午前中、体調が悪い	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5 体がだるい	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 自分の食生活について

自分の食生活について、当てはまるものを1つだけ選んでください。

	課題意識		
	ある	ない	分からない
1 自分の食生活に問題があると思いますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>



マークのしかた



よい



わるい



わるい

※回答の読取時に使用します。汚したり、消したりしないでください →



自分の食生活に問題が「ある」と答えた人は、その内容を記入してください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。

