

## 「食」に関するアンケート調査(事後)

以下のそれぞれの質問で、当てはまるマーク一つをぬりつぶしてください。

学年	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>											
クラス	1 <input type="radio"/>	2 <input type="radio"/>	3 <input type="radio"/>	4 <input type="radio"/>	5 <input type="radio"/>	6 <input type="radio"/>	7 <input type="radio"/>	8 <input type="radio"/>	9 <input type="radio"/>					
	A	B	C	D	E	F	G	H	I					

### ◆ 朝食について(1)

朝食について、当てはまるものを選んでください。

	食べる頻度				
	必ず毎日食べる	週に1～2日食べない	週に3～5日食べない	月に4回程度しか食べない	まったく食べない
1 朝食を食べていますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### ◆ 朝食について(2)

朝食に何を食べていますか。3つの質問に必ずマークをしてください。

	食べる内容				
	毎日食べる	ときどき食べる	ほとんど食べない	まったく食べない	分からない
1 赤の食品(例:肉・魚・卵・乳製品・大豆製品・海そう)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 緑の食品(例:野菜・果物)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 黄の食品(例:ごはん・パン・めん類)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### ◆ 朝食について(3)

朝食について、当てはまるものを選んでください。

	重要度				
	重要である	やや重要である	あまり重要ではない	重要ではない	分からない
1 朝食を食べることは自分にとって大切だと思いますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

### ◆ 昼食について

昼食に何を食べていますか。3つの質問に必ずマークをしてください。

	食べる内容				
	必ず毎日食べる	ときどき食べる	ほとんど食べない	まったく食べない	分からない
1 赤の食品(例:肉・魚・卵・乳製品・大豆製品・海そう)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 緑の食品(例:野菜・果物)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 黄の食品(例:ごはん・パン・めん類)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 日ごろの食生活について

店で食べ物を購入する時(おやつ以外)や外食をする時に、どのようなことを考えて選んでいますか。

	商品選択の観点				
	いつも考える	まあまあ考える	あまり考えない	考えない	分からない
1 栄養バランス	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2 好きなもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3 見た目	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4 安全なもの	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 自分の食生活について

自分の食生活について、当てはまるものを選んでください。

	食生活の変容		
	ある	ない	分からない
1 自分の食生活について、変化したこと(意識するようになったこと)はありますか。	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

自分の食生活について変化したことが「ある」と答えた人は、その内容を具体的に記入してください。

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。