

朝食調査

なまえ:

以下のそれぞれの質問で、当てはまるマーク一つをぬりつぶしてください。

学 年	1	2	3				
クラス	1	2	3	4	5	6	7
	A	B	C	D	E	F	G

◆ 今日の朝食について(1)

今日の朝食について答えましょう。牛乳や砂糖の入った飲み物は「食べた」ことになります。

		朝食の喫食状況		
		食べた	食べていない	水・お茶のみ
1	朝食を食べましたか	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 今日の朝食について(2)

朝食に何を食べたか思い出して答えましょう。3つの質問に必ずマークをしてください。

		栄養バランス		
		食べた	食べていない	わからない
1	赤の食品(例:肉・魚・卵・大豆製品・牛乳・乳製品・海そう)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2	緑の食品(例:野菜・果物)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3	黄の食品(例:ごはん・パン・めん類・砂糖・油脂)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

◆ 昨夜の就寝時間について

昨夜の就寝時間を答えましょう。

		就寝時間				
		22:00以前	22:00～23:00	23:00～24:00	24:00～1:00	1:00以降
1	何時ごろに寝ましたか。	○	○	○	○	○

◆ 今日の起床時間について

今日の起床時間を答えましょう。

		起床時間				
		6:30以前	6:30～7:00	7:00～7:30	7:30～8:00	8:00以降
1	何時ごろに起きましたか。	○	○	○	○	○

質問は以上です。ご協力ありがとうございました。