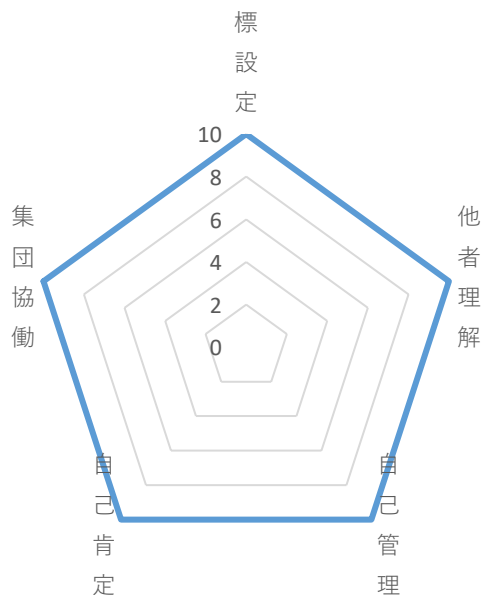


# ログコンパス(長期ログ)

組 番 氏名

## 1. 能力チェックを行い、自分自身の力を分析してみよう

① **能力チェック** に答えよう。



### 5つの項目はどんな力??

- 目標設定**: 現状に満足せず、新しいものや自分に必要なものに興味をもち、目標として設定できる
- 他者理解**: ほかの人の考えを理解しようとし、人に優しくしたり、思いやりや共感をもったりできる
- 自己管理**: 目標に向け計画を立て、まじめに努力を続けたり、責任感をもって取り組んだりできる
- 自己肯定**: 自分に自信をもち、周りからのストレスやプレッシャーに左右されずに行動できる
- 集団協働**: 外の世界やほかの人と積極的に交流し、取組を上手に進めることができる

○診断テストを参考にして、キャリアパスポートの「自分はこんな人」に追記してみましょう

○「自分の将来のイメージ」にも、より具体的な姿を追記してみましょう

## 2. この1年で成長させたい力

① 特につけたい能力を別紙から5つ選び、右の表に書き込みましょう。  
※下からコピーもできるよ

② 今の自分の力はどれくらいか、10点満点で右の表に書き込みましょう。

③ これらの力をつけるためには、どのような行動をとるべきか、自分の決意を書こう。

能力名					
自己評価					

--

