

もどる

自己管理が得意な人

物事をコツコツ進めることを苦にしないタイプです。責任感が強く、物事をあきらめずに最後までやり通す力があります。仕事においては周りから信頼されることも多い気質です。

長所・強み

計画的	最後までやり抜く
責任感がある	信頼される



自己管理が苦手な人

飽きっぽく、物事をすぐにやめてしまう傾向が強いタイプです。完璧主義とは逆で、三日坊主が弱点と言えるでしょう。習慣化された作業には向いていません。しかし、その反面新しいものに対する感度があり、柔軟性があなたの強みです。意見をコロコロ変えて不信感を持たれないよう気をつけましょう。

長所・強み

柔軟	決断が速い
フットワークが軽い	アドリブに強い

仕事関連

計画を立てて地道に実行できることが強みです。真面目さやスケジュール管理能力、細やかさが求められる仕事に向いているといえます。また同じことを続けられるタイプなので、続けることが必要な世界でも有利です。なお、自己管理能力の高さは仕事での成功に関連があるという研究報告もされています。

向いているかもしれない仕事

管理職	エンジニア
マネージャー	YouTuber
事務作業	

仕事関連

アドリブ力や自発性が強みです。素早い意思決定や行動力が合う仕事に向いているでしょう。何かを管理したり細かい数字をチェックしたりする仕事は合わない傾向にあります。継続よりは一瞬の閃きが求められる仕事を選びましょう。

向いているかもしれない仕事

経営者	営業
タレント	講演家
企画職	