

短期ログの目標の見直し

組 番 氏名

～ 流れ ～

- ① これまでに立てた目標を見直し、関係あると感じた能力に「○」をつけましょう。
- ② ①で○をつけたものの中で、その能力がついたと感じるものに「◎」を、まだまだこれからだと感じるものに「△」をつけましょう。
- ③ 今後自分が伸ばしたいと思う能力に「☆」をつけましょう。(①と同じ能力でも違う能力でも大丈夫です。)

	能力	意味	①	②	③
目標を設定する力	自己理解力	自分の得意なこと、苦手なことがわかる力			
	改善力	振り返りや周りの人のアドバイスから自分を見直し、よりよくする力			
	挑戦力	難しいことでも、失敗を恐れなくて挑戦しようとする力			
	探求力	新しいものに様々な疑問をもち、もっと知りたいと思う力			
自己を管理する力	計画力	問題解決に向け、何が必要か考え、計画を立てる力			
	忍耐力	目標を達成するために、つらいことも粘り強くやり続ける力			
	集中力	周りからの誘惑に左右されず、集中して取り組む力			
	道徳力	善悪を判断し、善いことを行おうとする力			
集団の中で協働する力	発信力	自分の意見を積極的に発信する力			
	傾聴力	相手の話を最後まで注意深く聞く力			
	公共力	自分の役割をみつけ、その役割をやりきる力			
	他者調整力	周りの人に合わせて、自分の意見や行動を変える力			
他者を理解する力	共感力	周りの人の気持ちを考え、自分のことのように感じる力			
	肯定力	自分と違う意見を前向きに受け止める力			
	感謝力	当たり前のことにも「ありがとう」と思い、感謝する力			
	尊敬力	相手を「すごい」と思い、自分も真似しようとする力			
自己の価値を肯定する力	プラス思考力	気持ちが落ち込んでも、ポジティブに考えられる力			
	健康管理力	自分の体や心を大切に、健康に気を遣う力			
	自立力	周りの人に任せるのではなく、自分自身でやろうとする力			
	意思実行力	自分でやると決めたことは、最後までやり遂げる力			

- ④ 今後の短期ログはどのように取り組みますか？その意気込みを書きましょう。