

# 肯定的な言葉がけシート

～子どもの挑戦を**勇気づける**メッセージ～

	勇気づけるメッセージ 	勇気をくじくメッセージ 
①貢献に注目する	<b>貢献や協力に注目する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あなたのおかげでとても助かった。</li> <li>• あなたがうれしそうなので、私もうれしい。</li> </ul>	<b>勝敗や能力に注目する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あなたは本当に有能だ。</li> <li>• 偉い、よくやった。</li> </ul>
②過程を重視する	<b>過程を重視する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 努力したんだね。</li> <li>• 失敗したけれど、一生懸命やったんだね。</li> </ul>	<b>成果を重視する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• いい成績だ。私は満足だ。</li> <li>• いくら頑張ったって、結果がこれではね。</li> </ul>
③成果を指摘する	<b>すでに達成できている成果を指摘する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• この部分はとてもいいと思う。</li> <li>• すいぶん進歩したように思う。</li> </ul>	<b>なお達成できていない部分を指摘する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 全体としてはいいが、ここがダメだな。</li> <li>• ここをもう少し工夫するといい。</li> </ul>
④失敗を受け入れる	<b>失敗をも受け入れる</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 残念そうだね。努力したのにね。</li> <li>• この次はどうすればいいだろうか。</li> </ul>	<b>成功だけを評価する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 失敗しては何もならない。</li> <li>• いったいなぜ失敗したんだ。</li> </ul>
⑤成果を重視する	<b>個人の成長を重視する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• この前よりもすいぶん上手になったね。</li> <li>• 一度くらい後戻りしてもいいじゃないか。</li> </ul>	<b>他者との比較を重視する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あの人よりもあなたのほうが上手だ。</li> <li>• あの人に負けていてどうするんだ。</li> </ul>
⑥相手に判断を委ねる	<b>相手に判断をゆだねる</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あなたはどう思う？</li> <li>• 一番いいと思うようにすればいいと思うよ。</li> </ul>	<b>こちらが善悪良否を判断する</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• それはよくない、こうしたほうがいい。</li> <li>• ここはよくできた。しかしここはダメだ。</li> </ul>
⑦肯定的に表現する	<b>肯定的な表現を使う</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 気が小さいんじゃないくて慎重なんだろう。</li> <li>• 謙虚に反省しているんだね。</li> </ul>	<b>否定的な表現を使う</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 気が小さいね。もっと気を大きく持て。</li> <li>• めそめそするんじゃない。</li> </ul>
⑧「私メッセージ」を使う	<b>「私メッセージ」を使う</b> (私は) そのやり方は好きだ。 (私は) そのやり方をやめてほしい。	<b>「あなたメッセージ」を使う</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• (あなたの) そのやり方はいい。</li> <li>• (あなたの) そのやり方をやめなさい。</li> </ul>
⑨「意見言葉」を使う	<b>「意見言葉」を使う</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あなたは正しいと思うな。</li> <li>• あなたの意見に私は賛成できないな。</li> </ul>	<b>「事実言葉」を使う</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• あなたは正しい。</li> <li>• あなたの意見は間違っている。</li> </ul>