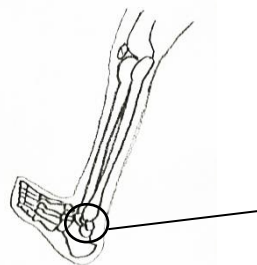


私たちが歩くときには、足つま先を上げたり下げたりしているそうです。そこで、どのような体の仕組みで、上げ下げできるのか、図かんで調べました。

図かんの続きには、足つま先を上げている様子を表した図がのっていました。

- ① ふくらはぎから足つま先の部分の骨を見ると、図の○のように、曲がる場所には骨が分かれているつなぎ目の部分がありました。

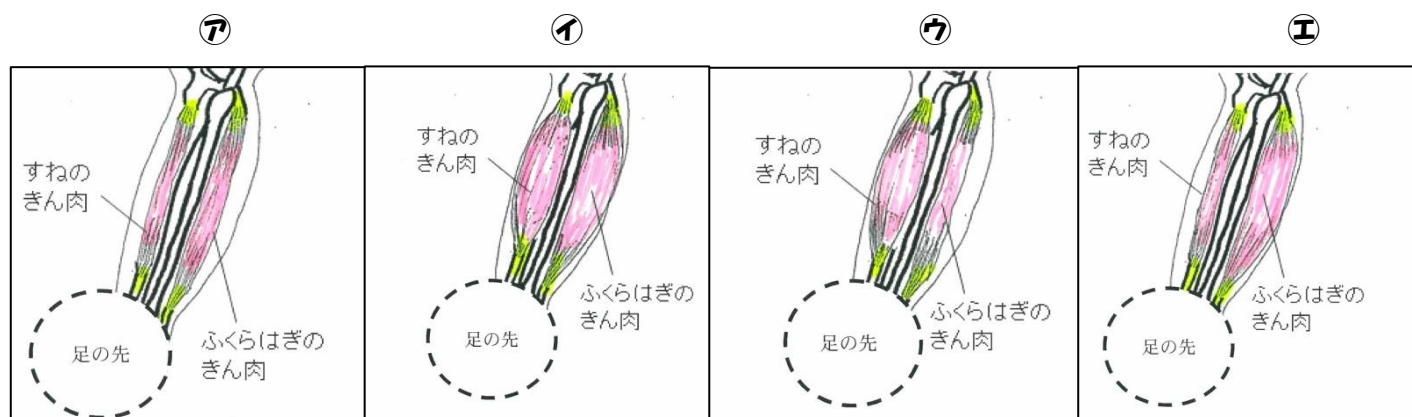
このような骨のつなぎ目の部分を何と言いますか右の□に書きましょう。



骨と骨のつなぎ目の部分を

という。

- ② さらに、足つま先を上げ下げするには、筋肉も必要だと書いてありました。足つま先を上げている(足首を曲げる)時と、下げている(足首をのばす)時の様子の組み合わせとして正しいのはA～Dのどれでしょう。また、選んだわけを「骨」「筋肉」という言葉を使って、書きましょう。



A 上げているのは㊦で、下げているのは㊥

B 上げているのは㊥で、下げているのは㊦

C 上げているのは㊦で、下げているのは㊥

D 上げているのは㊥で、下げているのは㊦

正しい組合せは

である。

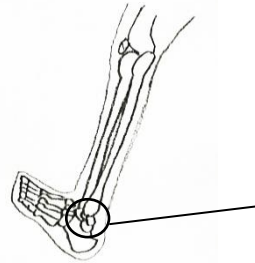
わけ

私たちが歩くときには、足つま先を上げたり下げたりしているそうです。そこで、どのような体の仕組みで、上げ下げできるのか、図かんで調べました。

図かんの続きには、足つま先を上げている様子を表した図がのっていました。

- ③ ふくらはぎから足つま先の部分の骨を見ると、図の○のように、曲がる場所には骨が分かれているつなぎ目の部分がありました。

このような骨のつなぎ目の部分を何と言いますか右の□に書きましょう。

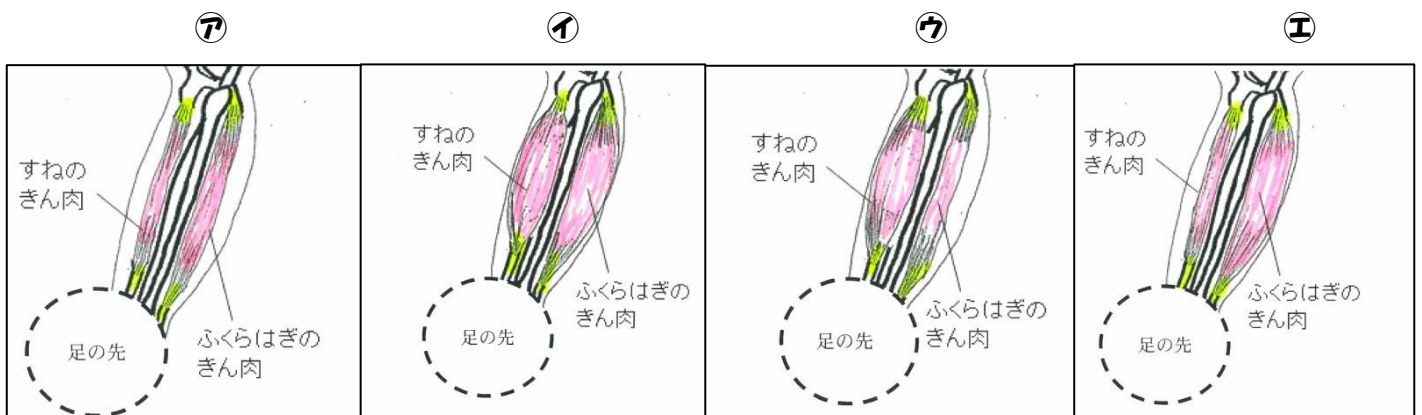


骨と骨のつなぎ目の部分を

関節

という。

- ④ さらに、足つま先を上げ下げするには、筋肉も必要だと書いてありました。足つま先を上げている(足首を曲げる)時と、下げている(足首をのばす)時の様子の組み合わせとして正しいのはA～Dのどれでしょう。また、選んだわけを「骨」「筋肉」という言葉を使って、書きましょう。



A 上げているのは㊦で、下げているのは㊥

B 上げているのは㊥で、下げているのは㊦

C 上げているのは㊦で、下げているのは㊥

D 上げているのは㊥で、下げているのは㊦

正しい組合せは

㊥

である。

わけ

(例) ㊦のように、すねの筋肉だけがちぢむことで、骨がすねの方に引っ張られるから足つま先を上げているのは㊦です。足つま先を下げている図は、その逆(㊥のようにふくらはぎの筋肉だけがちぢむことで骨がふくらはぎの方に引っ張られるから㊥)です。