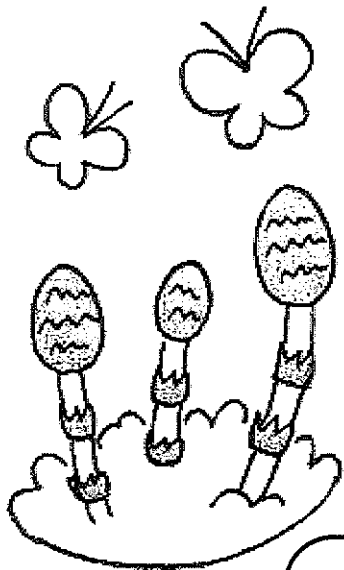
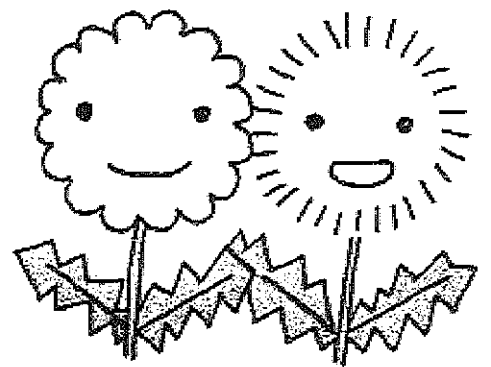


4がつ きゅうしよく かれんだあ

～4がつの きゅうしよく もくひょう～
みんなで なかよく たのしく たべよう



ぎょうじこんだて
「にゅうがくいわい」
「こどものひ」



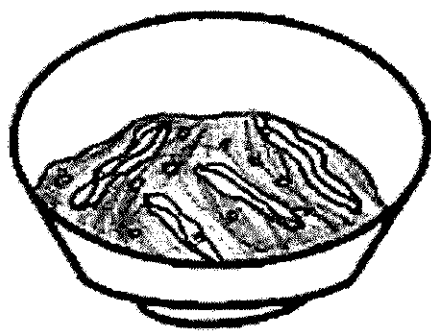
22にちは なごみこんだての ひ
わしよくすいしんの ひ

3ブロック 上京・左京・山科支部

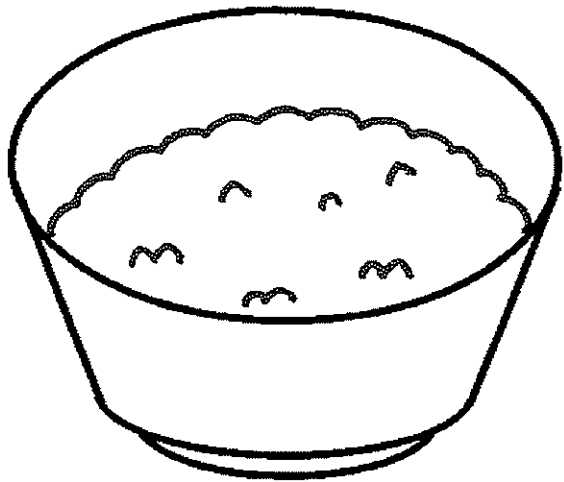
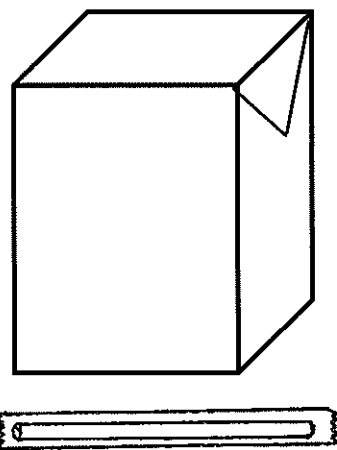
京都市学校給食・食育研究会 資料作成グループ

4がつ12にち

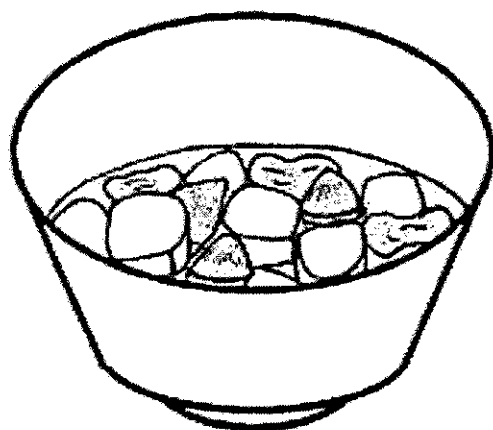
ほうれんそうと
きりぼしだいこんの
ごまに



ぎゅうにゅう



ごはん



わふうかれえ
どうふ

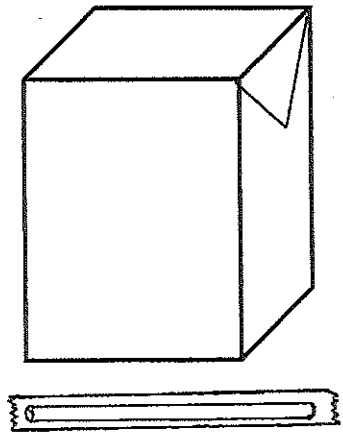
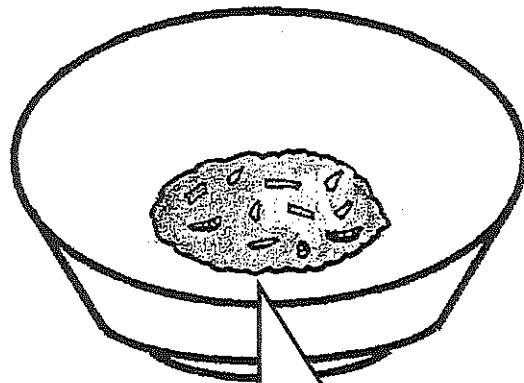


えの ように ならべましょう。
わふうかれえどうふは すぷうんを
つかって たべましょう。

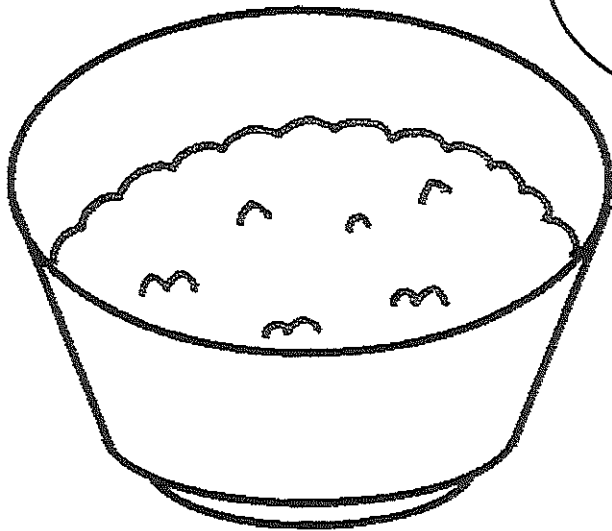
4がつ 13にち

つなそばろ
どんぶりのぐ

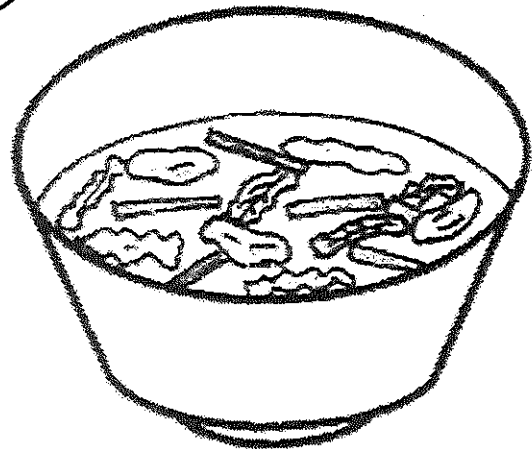
ぎゅうにゆう



ごはん
のせて
たべよう



ごはん



きやべつの
よしのじる

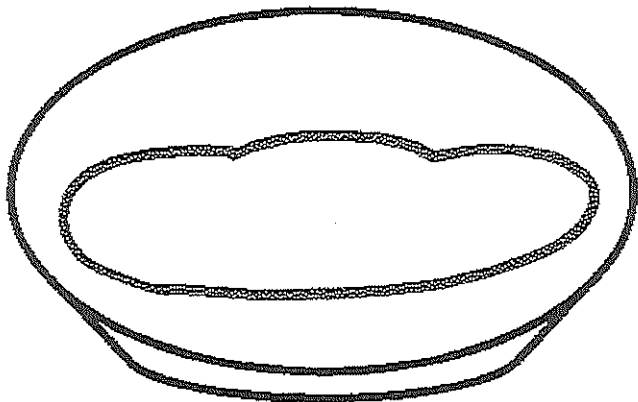
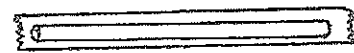
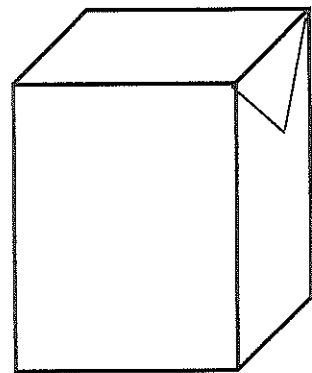
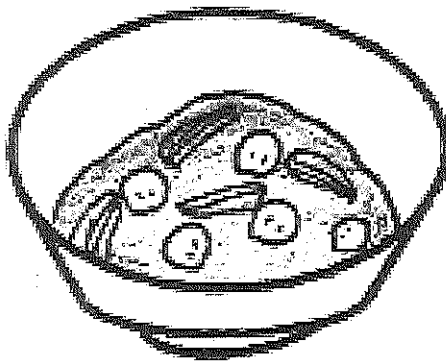
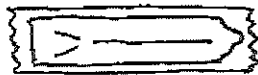
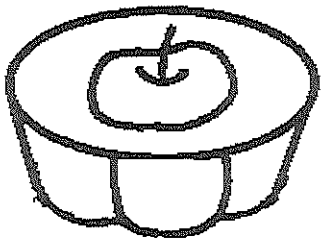
えの ように ならべましょう。
つなそばろどんぶりのぐは ごはんの
うえに のせて たべましょう。

4がっ 14か

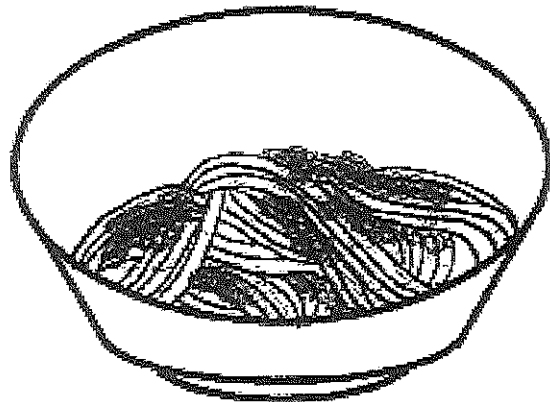
ほうれんそうの
そてえ

ぎゅうにゅう

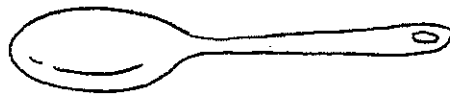
りんごぜりい



こがたこっぺぱん



すぱげていの
みいとそうすに

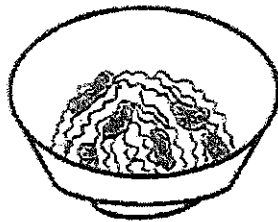


えの ように ならべましょう。

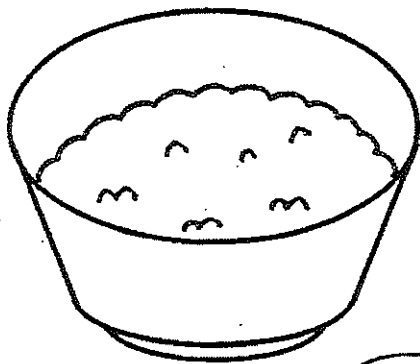
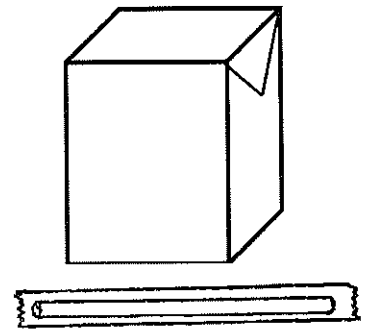
でざあととは さいごに たべましょう。

4がつ 15にち

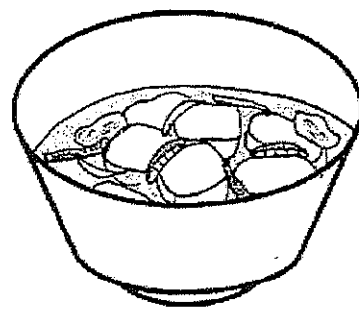
きりぼしだいこんの
いためなむる



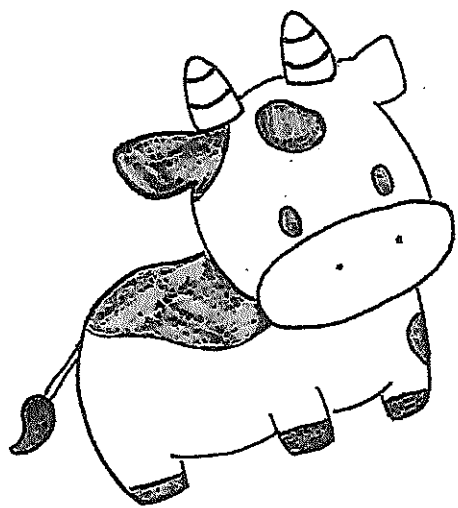
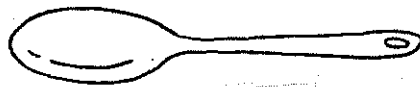
ぎゅうにゅう



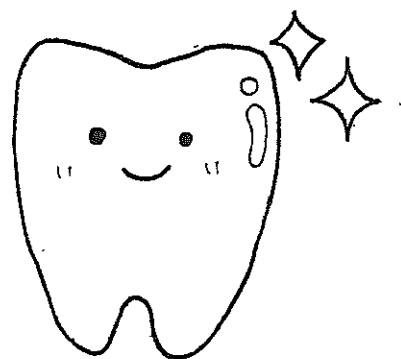
ごはん



ごもくどうふ

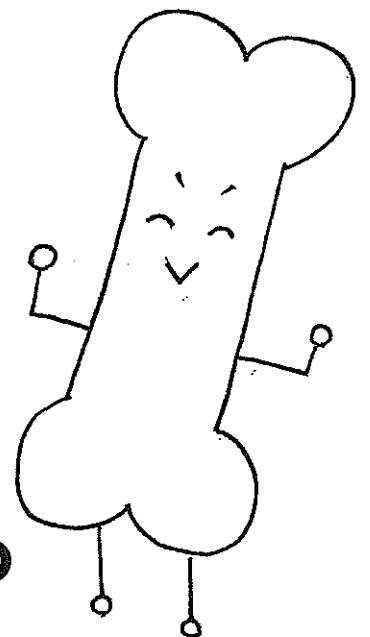


ぎゅうにゅうは

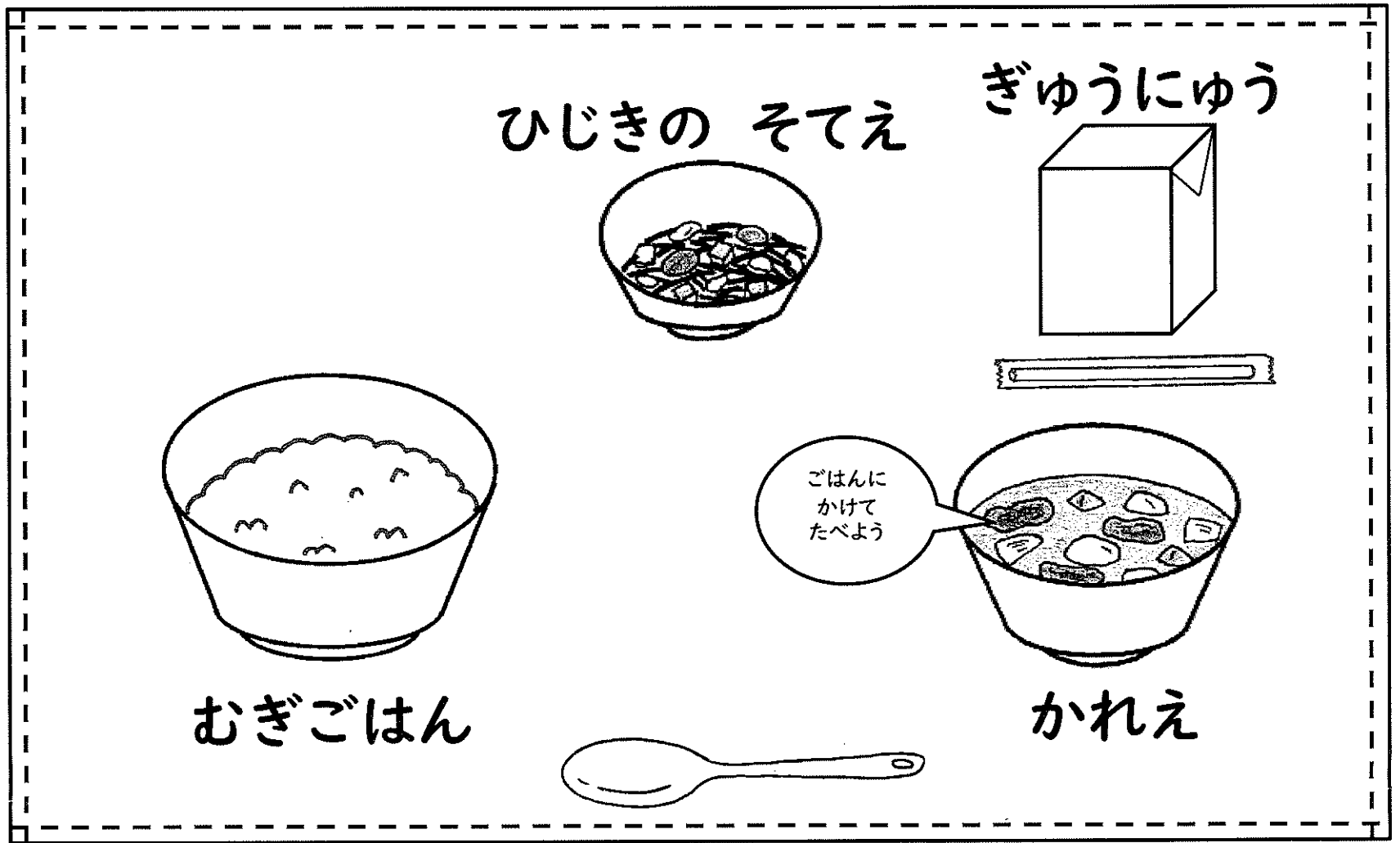


ほねや はを

じょうぶに します。



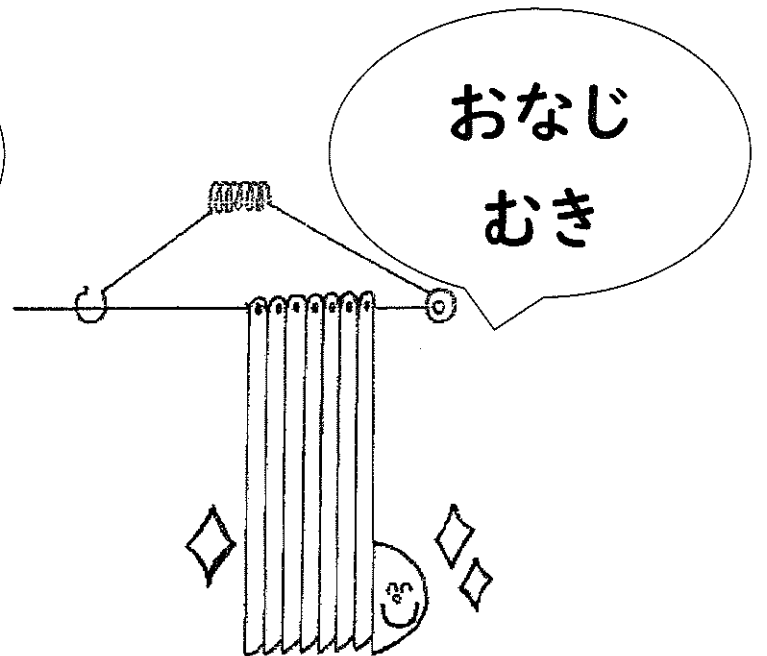
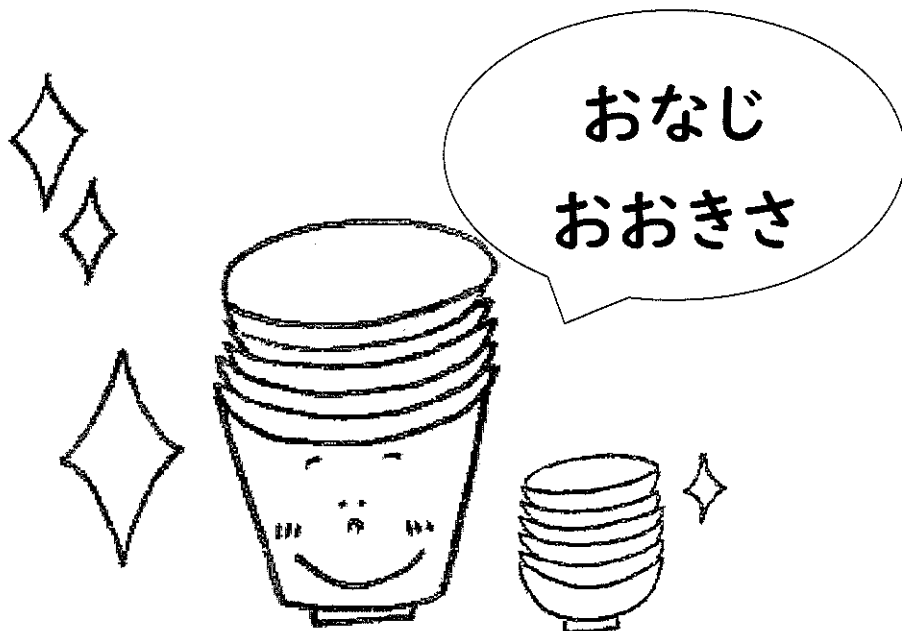
4がつ18にち



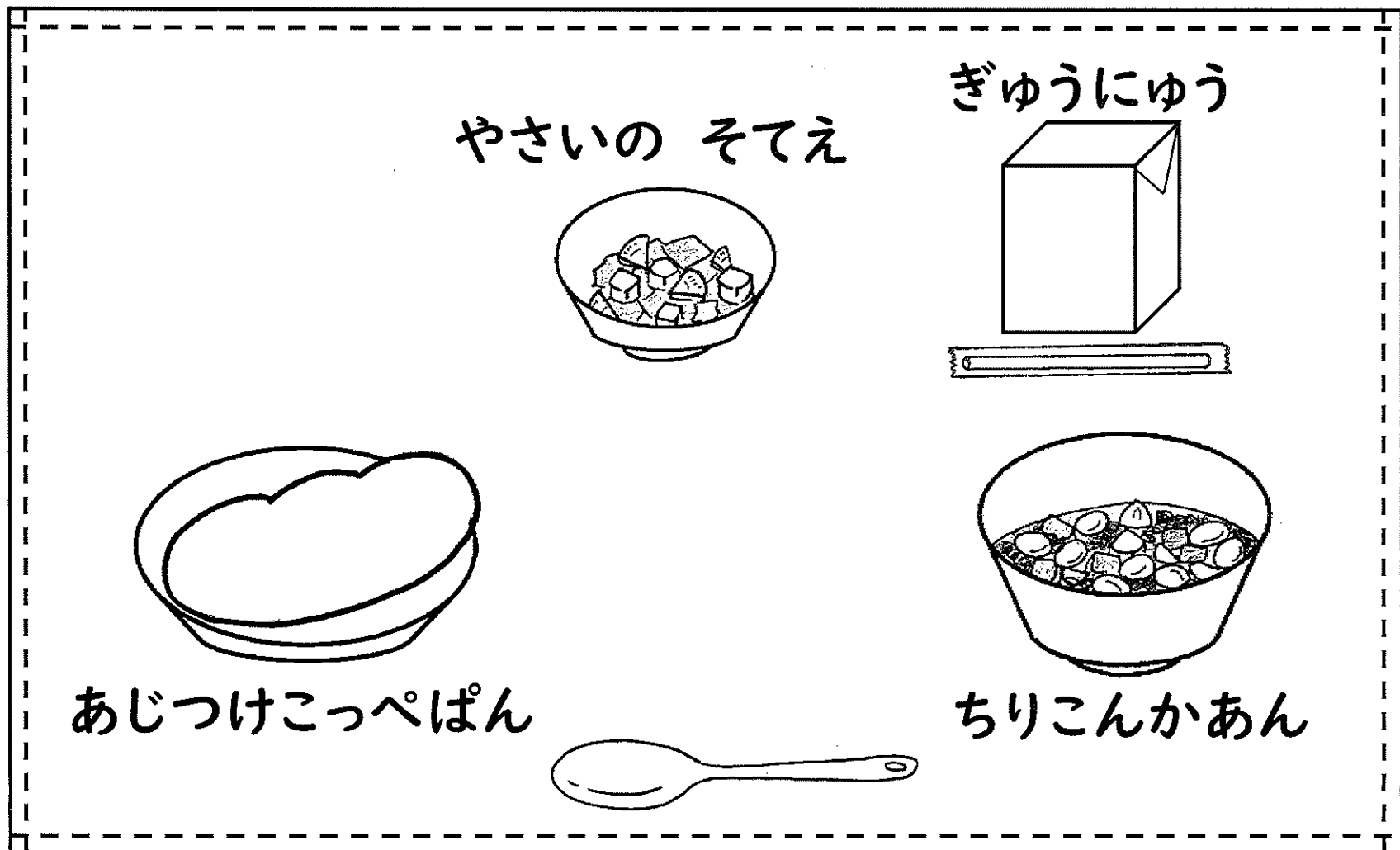
しよつきを ただしく
かえしましょう。

【しよつき】

【すふうん】



4がつ 19にち



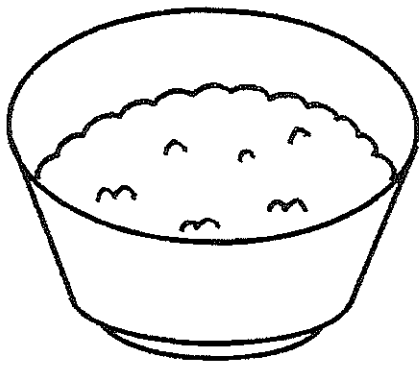
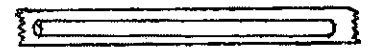
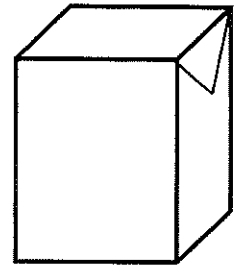
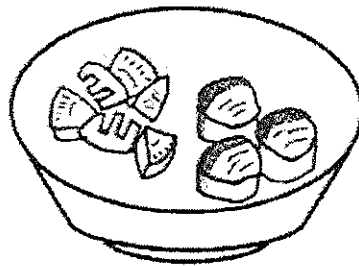
ぱんは
はしから ちぎって
ひとくちずつ
たべましょう。



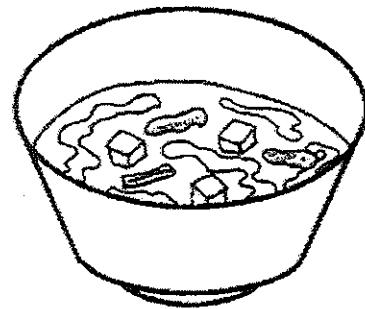
4がっ はっか

なまぶしと たけのこの
につけ

ぎゅうにゅう

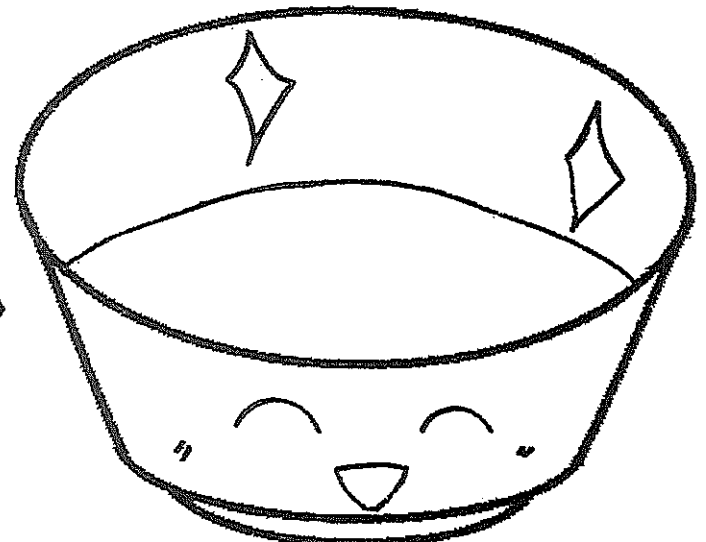
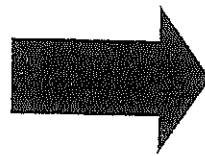
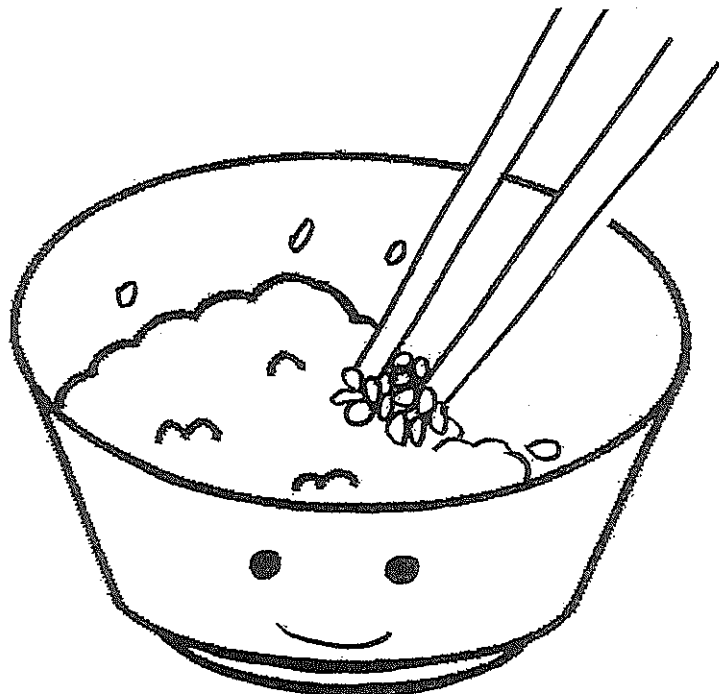


ごはん

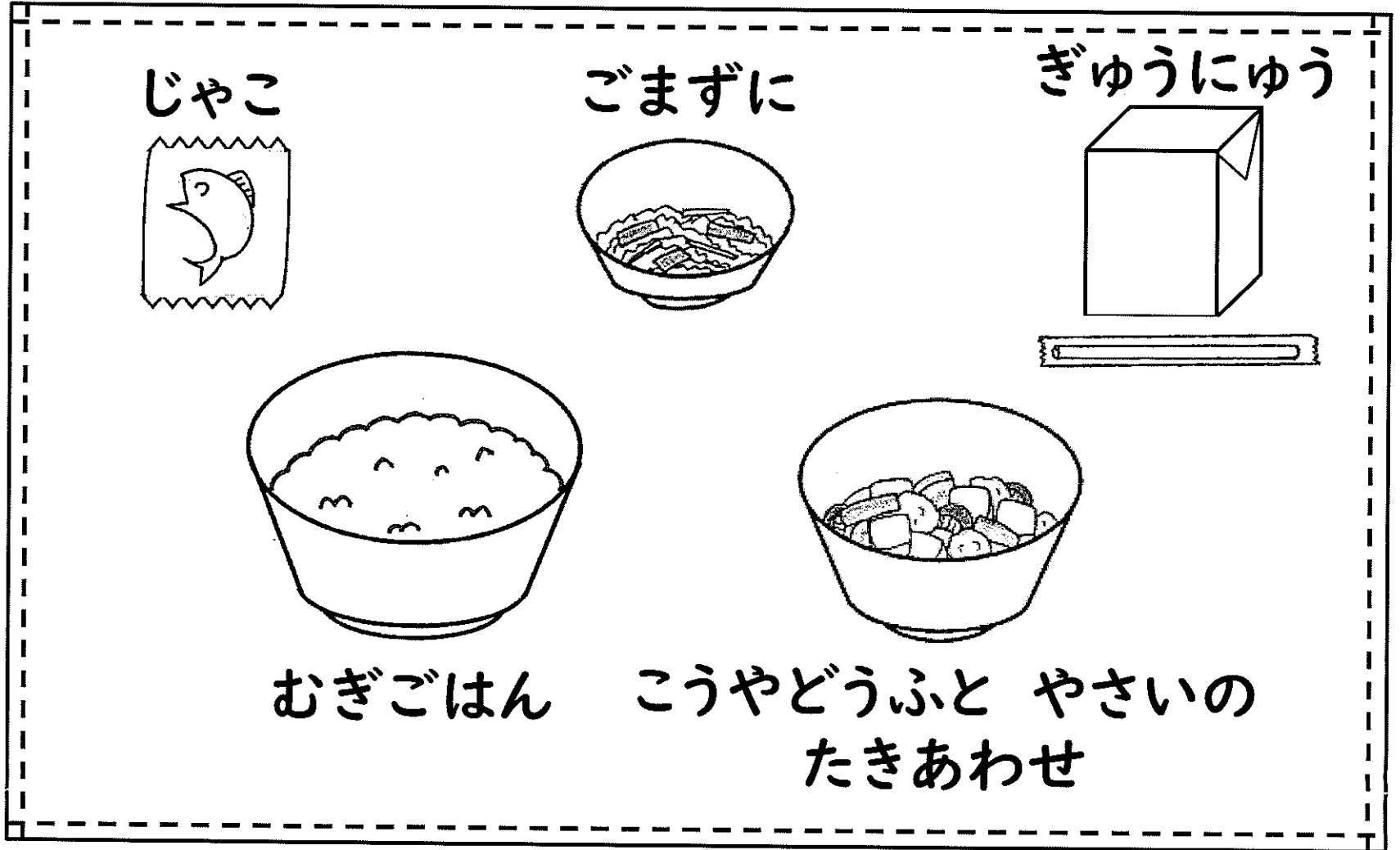


かきたまじる

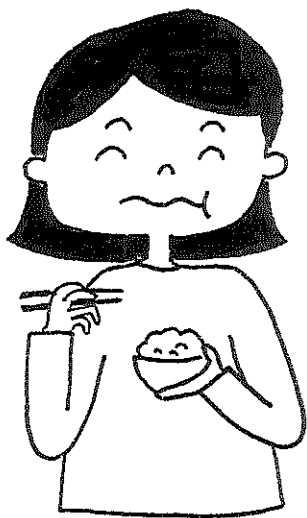
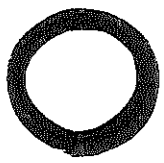
ごはんは おはして
あつめながら たべましょう。



4がつ 21にち



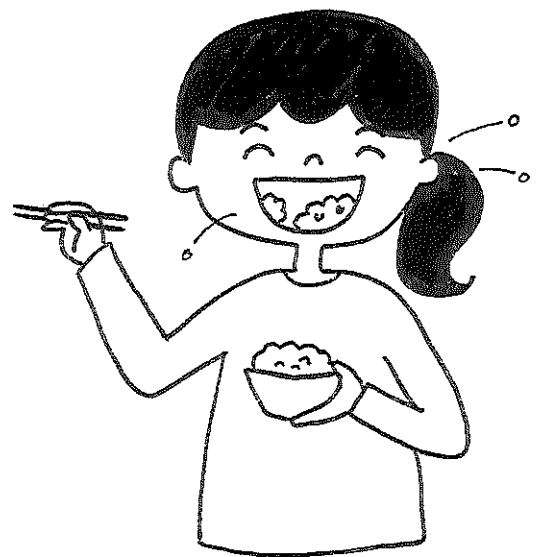
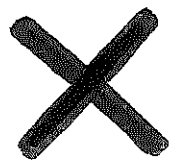
よくかんで食べましょう



もぐもぐ

くちをとじて
かみましよう。

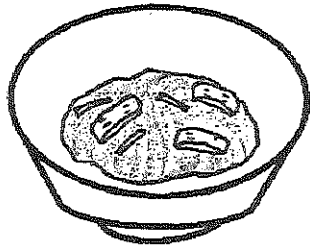
おくばでよく
かみましよう。



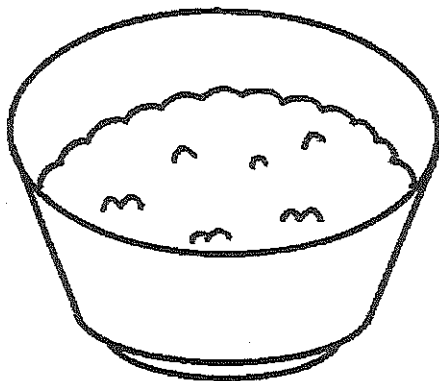
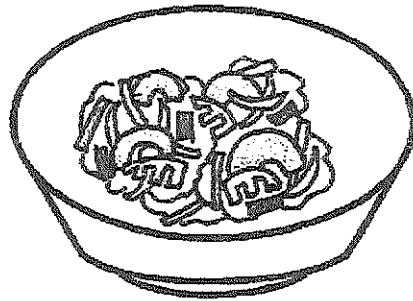
ぺちやくちや

4がつ22にち

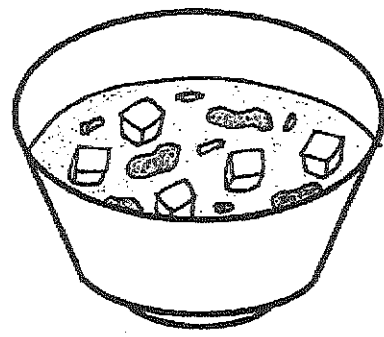
こまつなの にびたし



たけのこの かきあげ



ごはん

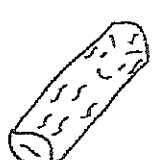


みそしる

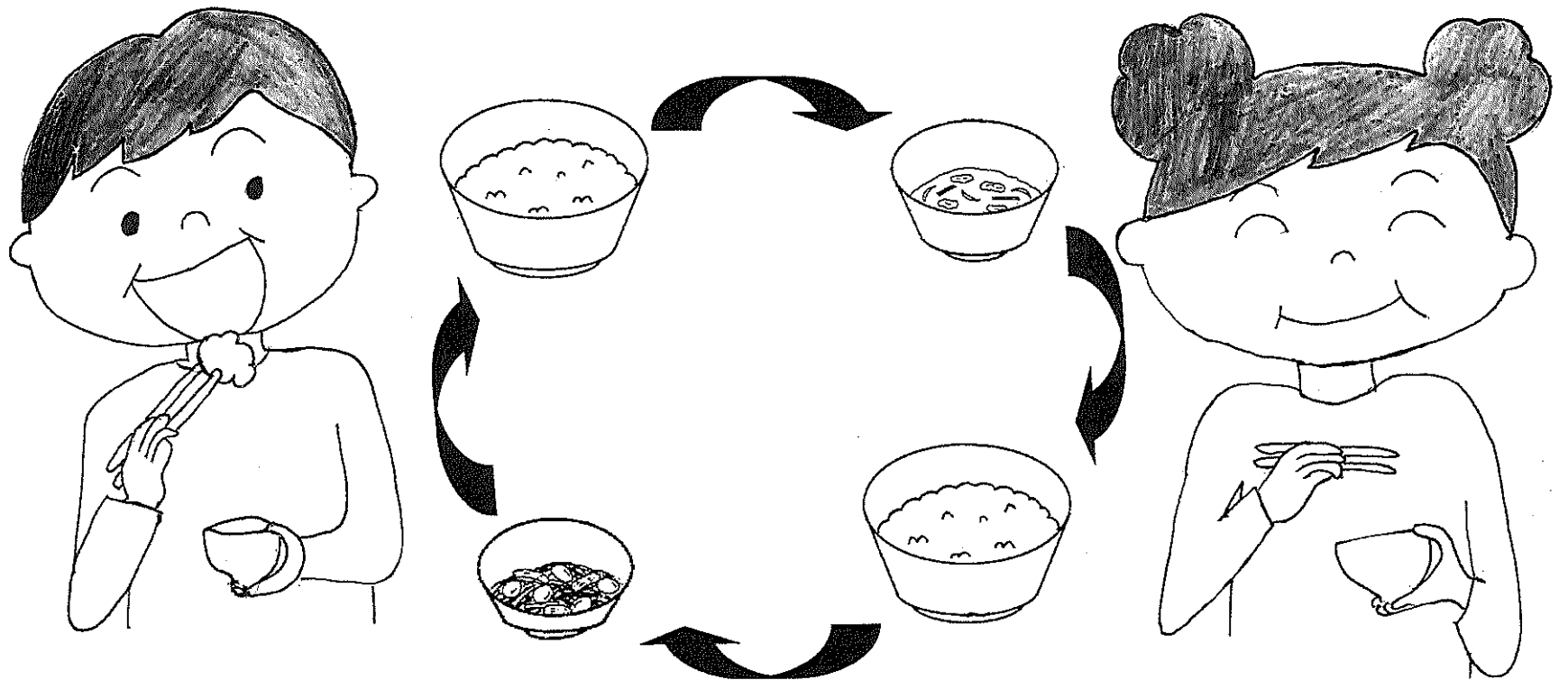
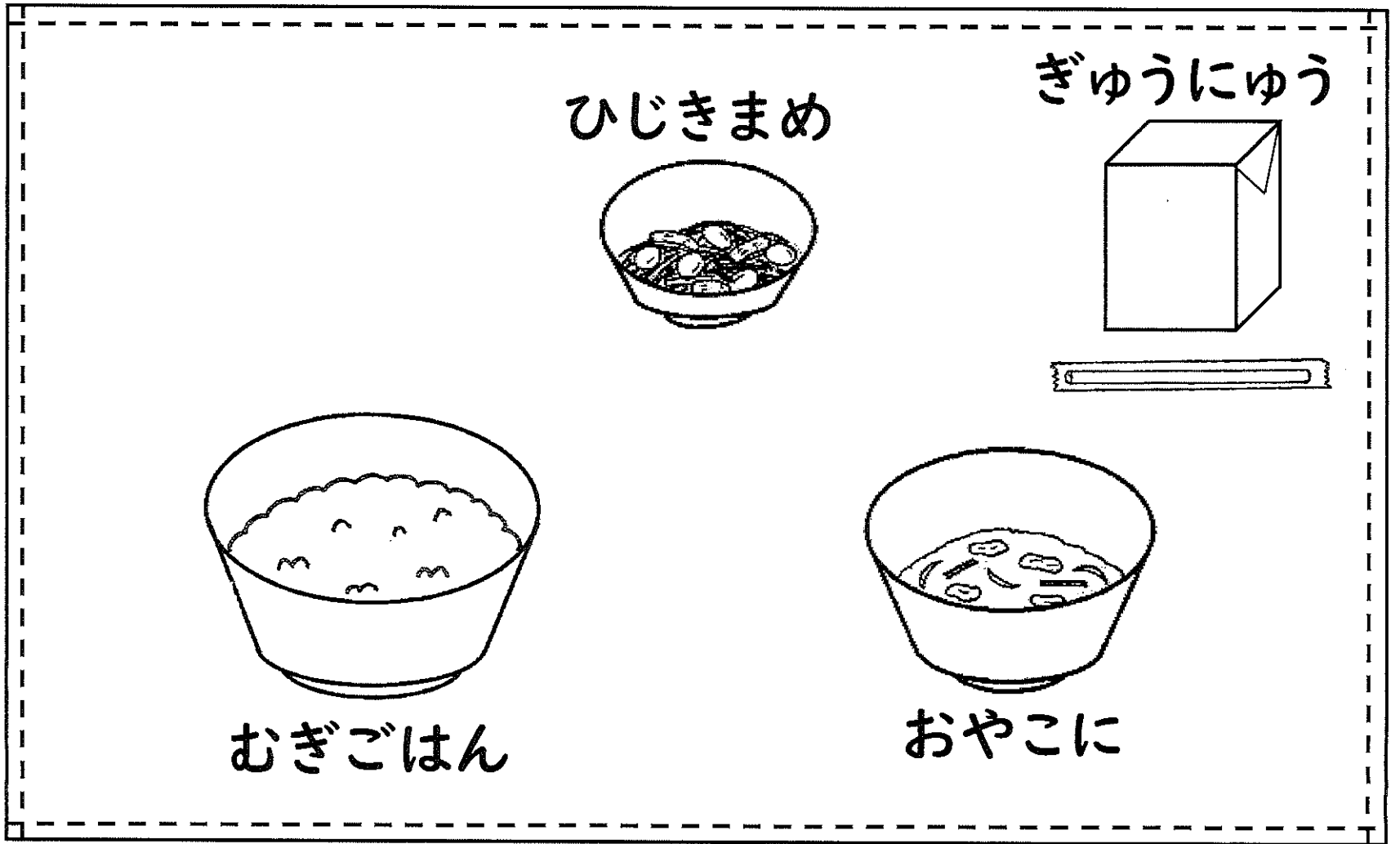
きょうは なごみこんだてです。
わしよくを あじわう ひです。

「たけのこの かきあげ」には
なにを つかって いるのかな。

たけのこ たまねぎ じゃがいも にんじん
さんどまめ ちくわを つかって いるよ。



4がつ25にち



かわるがわる たべましょう。

4がつ26にち



いただきます

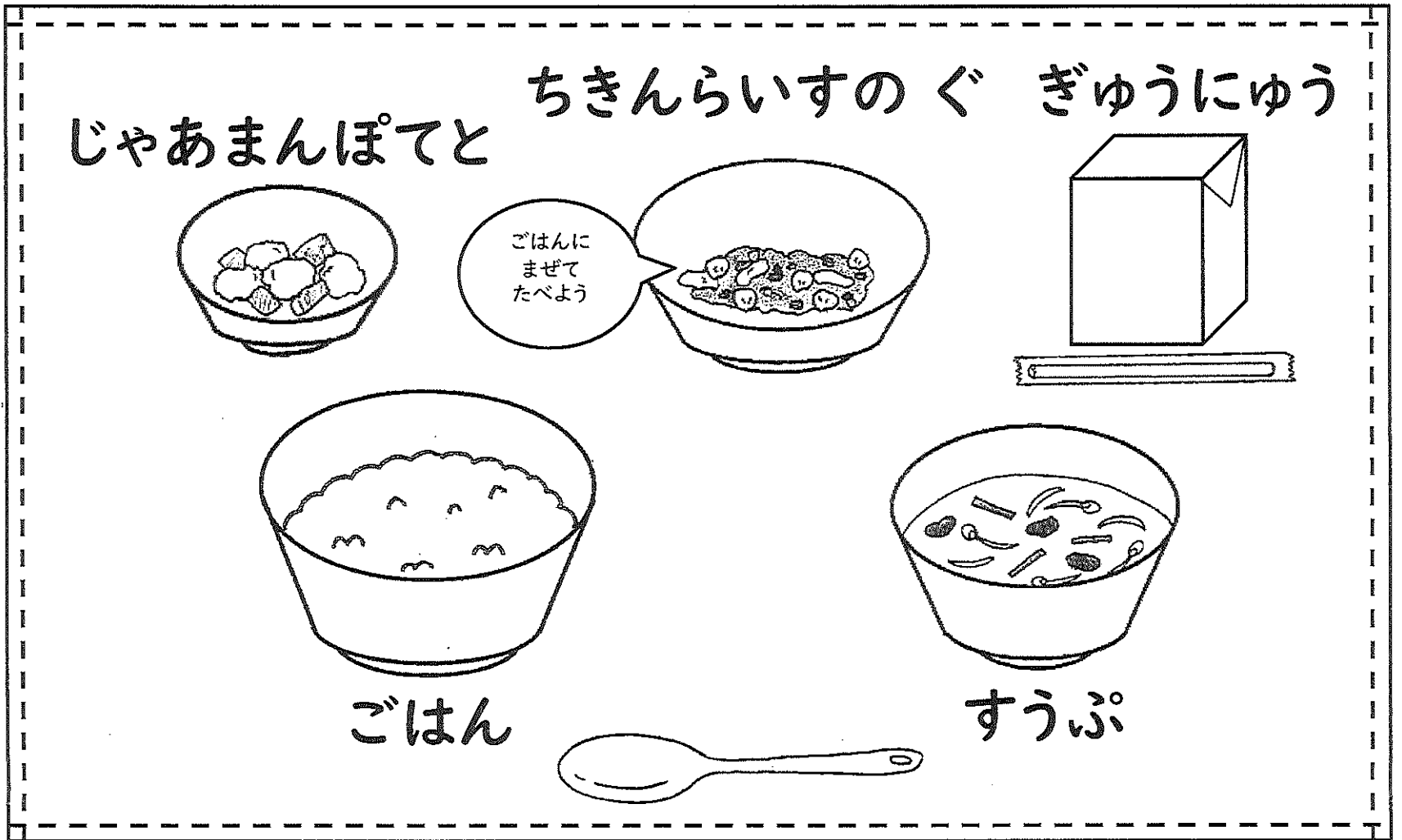


ごちそうさま

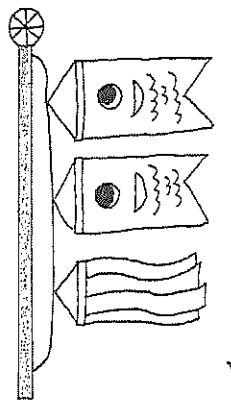
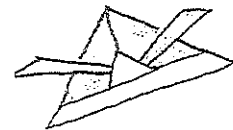


こころを こめて しよくじの
あいさつを しましょう。

4がつ27にち



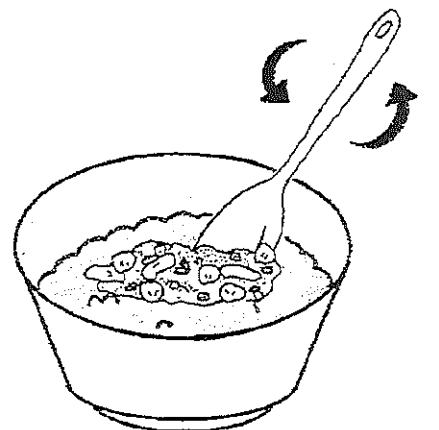
こどものひ




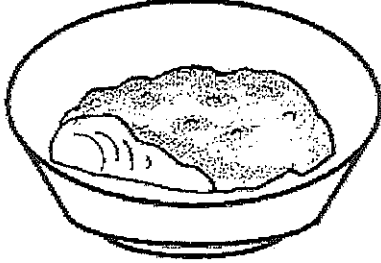
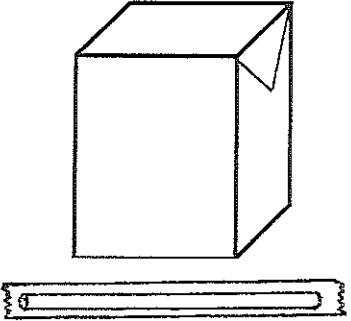
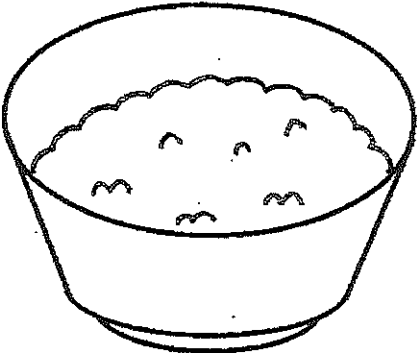
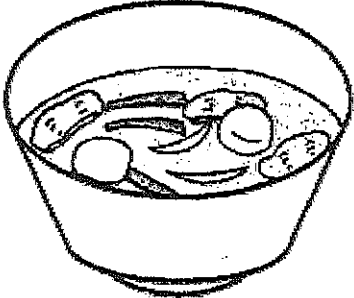
5がつ いくつかは こどものひです。
こどもの けんこうや しあわせを
ねがい おいおいを するひです。



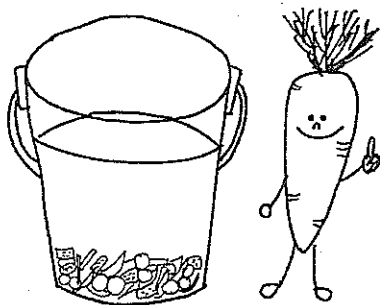
「ちきんらいすのぐ」は
すぷうんを つかって ごはんを
まぜて たべましょう。



4がっ 28にち

だいこんばの ごまいため	さばの たつたあげ	ぎゅうにゅう
		
		
むぎごはん	いものこじる	

しるものの いれかた



ぐが したに しずんでいる
ことがあるよ。

したから まぜて もりつけましょう。

