

養護教育研究会 第1回 研修会

演 題 「G I G Aスクール構想と視力低下」

講 師 川添丸山眼科 院長 丸山 耕一 先生

日 程 令和5年10月23日(月) 15時30分～17時

開催方法 オンライン形式



講演のまとめ

G I G Aスクール構想が急速に進展した昨今、スマートフォンなどI C T端末の使用による目への負担、そして屋外活動の減少などが児童生徒の裸眼視力の低下に影響しているとも言われ、多くの学校で健康課題として取り上げられるようになってきました。

丸山先生からは、現在の環境下で裸眼視力の低下を予防するための大切なポイント（外遊びの大切さ、近業の制御、スクリーンタイムを踏まえた家庭への啓発など）をたくさんの資料や日本眼科医会の啓発動画を通して教えていただきました。養護教諭として、目の健康についての健康教育の重要性や、さらなる推進の必要性を感じました。

